



بسمه تعالی
دانشکده علوم پزشکی مراغه
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
طرح دوره ترمی course plan

نام درس : بهداشت باروری دانشکده: دانشکده علوم پزشکی مراغه * تعداد واحد: ۲ واحد * روز و ساعت برگزاری: سه شنبه ۱۶-۱۴ * محل برگزاری: کلاس شماره ۷	* نیمسال تحصیلی اول سال تحصیلی ۹۶-۹۷ * رشته و مقطع تحصیلی: رشته بهداشت و مقطع کارشناسی درس پیشنهادی: آناتومی و فیزیولوژی * گروه آموزشی: بهداشت عمومی
نام مدرسین: فتانه کریمی نام مسوول درس: آدرس دفتر: دانشکده علوم پزشکی مراغه تلفن: ۳۷۲۷۶۳۶۳ پست الکترونیک f1385k@yahoo.com	روزهای تماس با مسئول درس: یکشنبه و سه شنبه
هدف کلی: ۱- آگاهی از اهمیت بهداشت باروری در سلامت مادر ، جنین ، نوزاد ، کودک و خانواده ۲- آگاهی از اجزای بهداشت باروری و ارتباط آن با ارتقای سلامت	

اهداف اختصاصی:

از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند:

- ۱- کلیاتی در مورد فیزیولوژی بلوغ و مراحل آن
- ۲- اختلالات زمان بلوغ
- ۳- اهمیت تغذیه در دوران بلوغ و نوجوانی
- ۴- قاعدگی در دختران
- ۵- تنظیم خانواده
- ۶- مشارکت مردان در بهداشت باروری
- ۷- عفونت های دستگاه تناسلی
- ۸- آشنایی با حاملگی ناخواسته

۹- بهداشت ازدواج

۱۰ خشونت علیه زنان

۱۱- ناباروری

۱۲- سرطانهای شایع زنان

۱۳- یائسگی

- اهمیت دوران نوجوانی را بیان کند .
- تعریف بلوغ و زمان شروع آن در دو جنس را ذکر کند.
- عوامل تاثیرگذار بر بلوغ را نام ببرد.
- تغییرات اندوکرین قبل از بلوغ را توضیح دهد.
- زمانبندی بلوغ را شرح دهد.
- بهداشت روانی اجتماعی بلوغ را بیان کند.
- بلوغ زودرس را تعریف کند
- عوامل موثر بر بلوغ زودرس را بنویسد.
- راه تشخیص درمان بلوغ زودرس را توضیح دهد.
- بلوغ دیررس را تعریف کند
- عامل بلوغ دیررس را توضیح دهد.
- راه تشخیص درمان بلوغ دیررس را توضیح دهد.
- نیازهای تغذیه ای دوران بلوغ را توضیح دهد.
- فیزیولوژی قاعدگی را توضیح دهد .
- انواع اختلالات خونریزی قاعدگی را شرح دهد.

- بهداشت جسمی ، روانی واجتماعی دراین دوران را توضیح دهد.
- تنظیم خانواده راتعریف کند واهداف آن را نام ببرد.
- اهمیت تنظیم خانوادهرا از جنبه های سلامت مردان وزنان بیان کند.
- اهمیت کنترل جمعیت وفرزندآوری در جامعه را از جنبه های مختلف شرح دهد.
- مکانیسم روشهای هورمونال پیشگیری از بارداری را توضیح دهد.
- عوارض روشهای هورمونال پیشگیری از بارداری را توضیح دهد.
- مشاوره روشهای هورمونال پیشگیری از بارداری را توضیح دهد.
- مکانیسم روشهای غیر هورمونال پیشگیری از بارداری را توضیح دهد.
- عوارض روشهای غیر هورمونال پیشگیری از بارداری را توضیح دهد.
- مشاوره روشهای غیر هورمونال پیشگیری از بارداری را توضیح دهد.
- اهمیت مشارکت مردان در بهداشت باروری وتنظیم خانواده را توضیح دهد.
- موانع مشارکت مردان در بهداشت باروری وتنظیم خانواده را توضیح دهد.
- با انواع عفونت های دستگاه تناسلی آشنا شود.
- STD را تعریف کند وعوامل ایجاد کننده STD رانام ببرد.
- مشخصات STD ها را بیان کند.
- راه های پیگیری از ایجاد آن را بیان کند.
- راه های درمان STD را بشناسد.
- اهمیت مشاوره قبل از ازدواج را توضیح دهد.
- مواردی که باید در مشاوره قبل از ازدواج به آن توجه کرد بیان کند.

- غربالگری قبل از ازدواج را توضیح دهد. (آزمایشات ، مشاوره ژنتیک ، تالاسمی)
- سازگاری زوجین در مشاوره ازدواج را بیان کند.
- حاملگی ناخواسته را تعریف کند و علل آن را نام ببرد.
- عوارض حاملگی ناخواسته را بیان کند.
- راه های پیشگیری از حاملگی ناخواسته شرح دهد.
- تاثیر حاملگی ناخواسته بر سلامتی مادر، جنین و کودک را بیان کند.
- انواع خشونت های جنسی، روانی ، جسمی واجتماعی علیه زنان را توضیح دهد.
- میزان شیوع وعوامل ایجاد کننده و راه های پیشگیری از خشونت را بیان کند .
- نازایی را تعریف کند.
- اندیکاسیون های ارزیابی نازایی را به طور مختصر شرح دهد.
- علل نازایی را به طور مختصر شرح دهد.
- درمان نازایی را به طور مختصر شرح دهد.
- اندیکاسیون انجام IVF را شرح دهد.
- اتیولوژی ، نحوه پیشگیری وعلائم بالینی سرطان تخمدان را شرح دهد.
- شیوع ، علائم ، عوامل خطرزای سرطان سرویکس را شرح دهد.
- نحوه غربالگری (تست پاپ اسمیر) سرطان سرویکس را شرح دهد.
- عوامل خطرزا ، نحوه غربالگری وعلائم سرطان رحم را بیان کند.
- علائم وعوامل خطرزای سرطان پستان را بیان کند.
- مرحله گذر از یائسگی را توضیح دهد.

- علائم یائسگی را بیان کند.
- تغییرات روحی و روانی در دوران یائسگی را شرح دهد.
- عوارض و راه های پیشگیری از عوارض یائسگی را بیان کند

شیوه تدریس:

سخنرانی - بحث گروهی و پرسش و پاسخ
مواد و وسایل آموزشی: استفاده از پاور پوینت - ماژیک و وایت برد

نحوه ارزشیابی دانشجو:

- ۱- حضور فعال، مداوم و بدون غیبت (۳ نمره)
- ۲- پروژه کلاسی (۲ نمره)
- ۳- امتحان پایان ترم (۱۵ نمره)

مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو:

وظایف و تکالیف دانشجو:

تاریخ امتحان پایان ترم: طبق برنامه اعلام شده از طرف آموزش

* سایر تذکرات مهم برای دانشجویان: حضور فعال در کلاس و مشارکت در پرسش و پاسخ از اهمیت برخوردار است.

منابع اصلی

- ۱- کتاب جامع بهداشت عمومی ، گروه نویسندگان اساتید دانشگاه ، جلد ۲ و ۳ ، آخرین انتشار
- ۲- کایننگهام، بلوم ، هاوث،روز،اسپانگ . ترجمه دکتر مهرناز ولدان ،دکتر سارا رزاقی، دکترعلیرضا فتح اللهی ، بارداری و زایمان ویلیامز .تهران؛ ارجمند-۱۳۹۰ .
- ۳-جانانان برک .ترجمه :داوری تنها ، فاطمه . بیماری های زنان برک ونواک .تهران:۱۳۹۱.
- ۴- جی ای پارک - ک پارک .ترجمه حسین شجاعی تهرانی درسنامه پزشکی پیشگیری واجتماعی ، کلیات خدمات بهداشتی . ویرایش هفدهم .تهران؛ سماط -۱۳۸۹ .
- ۵- جی ای پارک - ک پارک .ترجمه حسین شجاعی تهرانی درسنامه پزشکی پیشگیری واجتماعی ، اصول و روشهای اپیدمیولوژی، جمعیت شناسی . و آمارهای بهداشتی . جلد اول - ویرایش هفدهم .تهران؛ سماط ۱۳۹۳

روز و تاریخ یکشنبه	ساعت	عنوان	مدرس	ملاحظات / آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
۹۶/۷/۲	۱۴-۱۶	کلیاتی در مورد فیزیولوژی بلوغ و مراحل آن	کریمی	حضور فعال دانشجو در کلاس
۹۶/۷/۱۶	۱۴-۱۶	اختلالات زمان بلوغ	کریمی	حضور فعال دانشجو در کلاس
۹۶/۷/۲۳	۱۴-۱۶	اهمیت تغذیه در دوران بلوغ و نوجوانی	کریمی	حضور فعال دانشجو در کلاس
۹۶/۷/۳۰	۱۴-۱۶	قاعدگی در دختران	کریمی	حضور فعال دانشجو در کلاس
۹۶/۸/۷	۱۴-۱۶	تنظیم خانواده	کریمی	حضور فعال دانشجو در کلاس
۹۶/۸/۱۴	۱۴-۱۶	تنظیم خانواده	کریمی	حضور فعال دانشجو در کلاس
۹۶/۸/۲۱	۱۴-۱۶	تنظیم خانواده	کریمی	حضور فعال دانشجو در کلاس
۹۶/۹/۵	۱۴-۱۶	مشارکت مردان در بهداشت باروری	کریمی	حضور فعال دانشجو در کلاس
۹۶/۹/۱۲	۱۴-۱۶	عفونت های دستگاه تناسلی	کریمی	حضور فعال دانشجو در کلاس
۹۶/۹/۱۹	۱۴-۱۶	آشنایی با حاملگی ناخواسته	کریمی	حضور فعال دانشجو در کلاس
۹۶/۹/۲۶	۱۴-۱۶	بهداشت ازدواج	کریمی	حضور فعال دانشجو در کلاس
۹۶/۱۰/۳	۱۴-۱۶	بهداشت ازدواج	کریمی	حضور فعال دانشجو در کلاس
۹۶/۱۰/۱۰	۱۴-۱۶	خشونت علیه زنان	کریمی	حضور فعال دانشجو در کلاس
۹۶/۱۰/۱۷	۱۴-۱۶	ناباروری	کریمی	حضور فعال دانشجو در کلاس
جلسه جبرانی	۱۴-۱۶	سرطانهای شایع زنان	کریمی	حضور فعال دانشجو در کلاس
جلسه جبرانی	۱۴-۱۶	یائسگی	کریمی	حضور فعال دانشجو در کلاس