

دانشکده علوم پزشکی مراغه

عنوان درس:	پرستاری بزرگسالان سالمندان ۲- قلب و عروق	مدرس: ابراهیم علی افسری ممقانی
تعداد واحد	۱.۲	شماره تماس ۰۹۱۴۴۰۲۸۶۰۹
نوع واحد	نظری	آدرس الکترونیکی ealiafsari@gmail.com
پیش نیاز	پرستاری بزرگسالان و سالمندان ۱	

هدف کلی درس:

آشنایی با مراقبتهای پرستاری از بیماران مبتلا به اختلالات سیستم گردش خون

اختلالات مربوط به سیستم گردش خون

- ۱- مروری بر ساختمان و عملکرد قلب و عروق
- ۲- شناخت روشهای تشخیصی در اختلالات قلب و عروق
- ۳- آشنایی با علل، میزان شیوع، تغییرات پاتوفیزیولوژیک، تظاهرات بالینی و تدابیر پیشگیری و درمانی در مشکلات قلبی-عروقی

"جلسه اول"

عنوان مبحث: مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم قلب و عروق
اهداف اختصاصی:

در پایان این جلسه فراگیران بتوانند:

- ۱- لایه‌های قلب و مشخصات هر کدام را نام ببرد
- ۲- قسمت‌های مختلف قلب و مشخصات هر یک را بیان کنند
- ۳- مشخصات آناتومیک و عملکرد دریچه‌های دهلیزی بطنی و نیمه هلالی را شرح داده و با یکدیگر مقایسه نمایند
- ۴- ساختمان عروق کرونر و چگونگی خونرسانی عضله قلب را توضیح دهند
- ۶- سیستم هدایتی قلب را شرح دهند
- ۷- یک سیکل قلبی را توضیح دهند
- ۸- الکتروفیزیولوژی قلب را شرح دهند
- ۹- تفاوت بین شریانها و وریدها و مویرگها را بیان کنند
- ۱۰- جریان خون وریدی و شریانی را با هم مقایسه نمایند

حیطه: حرکتی شناختی عاطفی

روش تدریس: سخنرانی، بحث و گفتگو، پرسش و پاسخ
وسيله کمک آموزشی: وایت برد و ماژیک، اسلاید

"جلسه دوم"

عنوان مبحث: بررسی بیماران مبتلا به اختلالات قلبی عروقی
اهداف اختصاصی:

در پایان این جلسه فراگیران بتوانند :

- ۱- روشهای بررسی بیماران با مشکلات قلبی عروقی را نام ببرند
- ۲- نحوه گرفتن شرح حال از بیمار قلبی را توضیح دهند
- ۳- علایم و نشانه‌های شایع در بیماران قلبی-عروقی را لیست کنند
- ۴- معاینه فیزیکی بیماران قلبی را شرح دهند

حیطه: حرکتی شناختی عاطفی
روش آموزشی: سخنرانی، بحث و گفتگو، پرسش و پاسخ
وسيله کمک آموزشی: وایت برد و ماژیک، اسلاید

"جلسه سوم"

عنوان مبحث: آزمونها و روشهای تشخیصی در بیماریهای قلب
اهداف اختصاصی:

در پایان این جلسه فراگیران بتوانند:

- ۱- نقش و وظایف پرستار در انجام هر یک از آزمایشات تشخیصی بیماران قلبی عروقی را بیان کنند
- ۲- کاربرد آزمونهای آزمایشگاهی رایج در بیماران قلبی عروقی بیان کنند
- ۳- کاربردهای اکوکاردیوگرافی را نام ببرند
- ۴- کاربردهای تست ورزش و تست دارویی را توضیح دهند
- ۵- کاربرد و آمادگیهای قبل و بعد از انواع کاتتریزاسیون قلبی را شرح دهند
- ۶- الکتروکاردیوگرافی را تعریف کرده و کاربردهای آن را لیست نمایند
- ۷- محل قرارگیری ۱۲ لید الکتروکاردیوگرافی استاندارد را شرح دهند
- ۸- روشهای مانیتورینگ همودینامیک تهجمی را همراه با مراقبتهای پرستاری مربوطه نام ببرند
- ۹- روش اندازه گیری فشارخون داخل شریان را توضیح دهند

حیطه: حرکتی شناختی عاطفی
روش آموزشی: سخنرانی، بحث و گفتگو، پرسش و پاسخ
وسيله کمک آموزشی: وایت برد و ماژیک، اسلاید

"جلسه چهارم"

عنوان مبحث: درمان و مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات دریچه ای قلب
اهداف اختصاصی:

در پایان این جلسه فراگیران بتوانند:

- ۱- انواع اختلالات دریچه میترال را به همراه اتیولوژی، پاتولوژی و علائم بالینی آنها بیان نمایند
- ۲- مراقبتهای پرستاری را در انواع اختلالات دریچه میترال نام ببرند
- ۳- انواع اختلالات دریچه آئورت را به همراه اتیولوژی، پاتولوژی و علائم بالینی آنها بیان نمایند
- ۴- مراقبتهای پرستاری را در انواع اختلالات دریچه آئورت نام ببرند
- ۵- انواع اختلالات دریچه تریکوسپید را به همراه اتیولوژی، پاتولوژی و علائم بالینی آنها بیان نمایند
- ۶- مراقبتهای پرستاری را در انواع اختلالات دریچه تریکوسپید نام ببرند

حیطه: حرکتی شناختی عاطفی

روش آموزشی: سخنرانی، بحث و گفتگو، پرسش و پاسخ

وسيله کمک آموزشی: وایت برد و ماژیک، اسلاید

"جلسه پنجم"

عنوان مبحث: درمان و مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات عفونی، التهابی و ساختمانی قلب
اهداف اختصاصی:

در پایان این جلسه فراگیران بتوانند:

- ۱- انواع اندوکاردیت را نام برده و مقایسه نمایند
- ۲- علائم بالینی، معیارهای تشخیصی و مراقبتهای پرستاری در انواع اندوکاردیت را لیست نمایند
- ۳- میوکاردیت را تعریف کرده، معیارهای تشخیصی، علائم بالینی، درمان و مراقبتهای مربوطه را شرح دهند
- ۳- انواع پریکاردیت را نام ببرند
- ۴- اتیولوژیها، تظاهرات بالینی و روشهای تشخیصی و درمانی را در پریکاردیت توضیح دهند
- ۵- تشخیصها و مداخلات پرستاری را در انواع مختلف پریکاردیت بنویسند
- ۶- انواع کاردیومیوپاتی را نام برده و با یکدیگر مقایسه نمایند
- ۷- عوامل خطر ساز، تظاهرات بالینی، درمانها و مراقبتهای مربوط به کاردیومیوپاتی را فهرست نمایند

حیطه: حرکتی شناختی عاطفی
روش آموزشی: سخنرانی، بحث و گفتگو، پرسش و پاسخ
وسيله کمک آموزشی: وایت برد و ماژیک، اسلاید

"جلسه ششم"

عنوان مبحث: درمان و مراقبت از بیماران مبتلا به نارسایی قلب، شوک کاردیوژنیک، ادم قلبی ریوی، افیوژن پریکارد و تامپوناد قلبی
اهداف اختصاصی:

در پایان این جلسه فراگیران بتوانند :

- ۱- بیماری نارسایی قلب را با ذکر پاتوفیزیولوژی آن بیان کنند
- ۲- انواع نارسایی قلب را نام برده و اتیولوژی هر یک را شرح دهند
- ۳- معیارهای تشخیصی و علائم و تشخیصهای افتراقی را در نارسایی قلب بنویسند
- ۴- کلاس بندی بیماران مبتلا به بیماری نارسایی قلب را توضیح دهند
- ۵- اقدامات درمانی و مراقبتهای پرستاری را در نارسایی قلب بیان کنند
- ۶- شوک کاردیوژنیک را تعریف نموده، اتیولوژی و علائم بالینی آن را توضیح دهند
- ۷- درمانها و مراقبتهای پرستاری در مبتلایان به شوک کاردیوژنیک را بنویسند
- ۸- ادم حاد ریوی را همراه با تظاهرات بالینی و درمانهای آن بیان کنند
- ۹- افیوژن پریکارد و تامپوناد قلبی را تعریف کنند
- ۱۰- تظاهرات بالینی، روشهای تشخیصی و تدابیر درمانی را در افیوژن و تامپوناد قلبی نام ببرند

حیطه: حرکتی شناختی عاطفی
روش آموزشی: سخنرانی، بحث و گفتگو، پرسش و پاسخ
وسيله کمک آموزشی: وایت برد و ماژیک، اسلاید

"جلسه هفتم"

عنوان مبحث: درمان و مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات عروق کرونر

اهداف اختصاصی:

در پایان این جلسه فراگیران بتوانند:

- ۱- اتیولوژی و ریسک فاکتورهای بیماریهای عروق کرونر را بیان کنند
- ۲- آترواسکلروز را به همراه تظاهرات بالینی آن توضیح دهند
- ۳- اقدامات پرستاری و انواع درمانهای آترواسکلروز را شرح دهند
- ۴- آنژین صدری را تعریف کرده، انواع، اتیولوژی و تظاهرات بالینی آن را بیان نمایند
- ۵- درمانها و اقدامات پرستاری را در آنژین صدری لیست نمایند
- ۶- تشخیص ها و مداخلات پرستاری را در آنژین صدری شرح دهند
- ۷- انفارکتوس میوکارد را تعریف، انواع، معیارهای تشخیصی، عوارض و مراقبتهای لازم را فهرست نماید

حیطه: حرکتی شناختی عاطفی

روش آموزشی: سخنرانی، بحث و گفتگو، پرسش و پاسخ

وسيله کمک آموزشی: وایت برد و ماژیک، اسلاید

"جلسه هشتم"

عنوان مبحث: درمان و مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات عروقی و لنفاوی

اهداف اختصاصی:

در پایان این جلسه فراگیران بتوانند :

- ۱- آنوریسم را تعریف کرده، انواع، علائم و نشانه‌ها، روشهای تشخیصی، تدابیر درمانی و مراقبتهای آن را ذکر کنند
- ۲- بیماری رینود را تعریف کرده، تظاهرات بالینی، درمان و مراقبتهای آن را لیست نمایند
- ۳- تظاهرات بالینی ترومبوز وریدی، عوارض، روشهای درمانی و مراقبتهای پرستاری را بیان نمایند
- ۴- وریدهای واریسی، تظاهرات بالینی، درمان و مراقبتهای پرستاری مربوط به آن را شرح دهند
- ۵- بیماری برگر را توضیح داده، ریسک فاکتورها، علائم بالینی، درمان و مراقبتهای مربوطه را نام ببرند
- ۶- لنفاژئیت و لنفادنیت را توضیح داده، علایم بالینی و مراقبتهای مربوط به آن را بشمارند
- ۷- ادم لنفاوی را به همراه علایم، درمانها و مراقبتهای و تدابیر پرستاری آن توضیح دهند

حیطه: حرکتی شناختی عاطفی

روش آموزشی: سخنرانی، بحث و گفتگو، پرسش و پاسخ

وسيله کمک آموزشی: وایت برد و ماژیک، اسلاید

نحو ارزشیابی

- ۱- حضور فعال در کلاس ۲ نمره
- ۲- آزمون میان دوره ۵
- ۳- آزمون نهایی ۱۳ نمره (آزمون نهایی به صورت سوالات چهار گزینه‌ای، سوالات کوتاه جواب و تشریحی خواهد بود)

منابع اصلی تدریس درس مورد نظر:

- ۱- درسنامه برونر و سودارث ۲۰۱۸ ، ویرایش چهاردهم ، ترجمه فاطمه هومانی، هادی جعفری منش، مریم جودکی و معصومه رجبی. چاپ اول ۱۳۹۷.
- ۲- Brunner & Suddarth's Medical-Surgical Nursing, Suzanne CO'Connell Smeltzer, Brenda G Bare, Lippincott Williams & Wilkins, 18th Edition
- ۳- داخلی-جراحی فیپس ۲۰۱۸ ، مباحث بیماریهای گوارشی و مراقبتهای مربوطه .