



مطمئن‌نامه "وقت طلاست" برای همه شما جمله کاملاً آشنایی است بنده به آن اعتقاد ویژه ای دارم و همیشه تلاش کرده‌ام که وقتم را به بطلالت نذرانم و باوجود مشکلات خانوادگی و شغلی، از دقایق و ساعات زندگی‌ام نهایت استفاده رابکنم.

نویسنده کتاب تجربه‌های سلامتی مریم و علی در گفتگو با خبرنگار مفدا مراغه گفت: با توجه به تمام مشکلات و دغدغه‌های شغلی و خانوادگی که داشتم سعی می‌کنم از دقایق و ساعات زندگی نهایت استفاده را بکنم و همیشه تلاش کرده‌ام وقتم را به بطلالت نذرانم.

به گزارش مفدا مراغه، شراره احمد زاده کارمند دانشکده علوم پزشکی مراغه و نویسنده کتاب تجربه‌های سلامتی مریم و علی است که بیماری‌ها را به زبان کودکان و داستان وار توضیح داده شده است. این مصاحبه را در ادامه باهم می‌خوانیم:

۱) لطفا خودتان را معرفی نمایید؟

با نام خدا و با عرض سلام . شراره احمدزاده هستم. مدرک کارشناسی پرستاری و کارشناسی ارشد آموزش بهداشت دارم. سابقه ۲۳ سال خدمت در وزارت بهداشت و درمان دارم و هم اکنون بعنوان مسئول مرکز مهارت‌های بالینی دانشکده علوم پزشکی مراغه انجام وظیفه می‌نمایم.

۲) توضیح کلی در مورد کتابی که انتشار داده اید بیان کنید؟

کتاب "تجربه‌های سلامتی علی و مریم" یک مجموعه داستانی- آموزشی در ۱۰۰ صفحه تمام رنگی برای گروه سنی کودک و نوجوان چاپ شده است و شامل ۱۳ داستان است که در آن شخصیت‌های داستان در ماجراهایی که برایشان پیش می‌آید علاوه بر سرگرمی، مطالب خوب و ارزنده‌ای را در مورد بیماری‌ها و پیشگیری و مراقبت از بیماری‌ها به خواننده انتقال می‌دهند. از نقاط قوت دیگر این کتاب اینست که مطالب علمی آن به روز است و مورد تأیید هیئت داوران علمی دانشکده علوم پزشکی مراغه است لذا می‌تواند پاسخگوی مناسبی برای سوالات فرزندان شما در زمینه بیماری‌های شایع واگیر دار و غیر واگیر دار در قالب داستان باشد.

۳) بفرمایید چطور شد وارد عرصه نویسندگی شدید؟

بنده از همان دوران مدرسه به نوشتن انشاء و کلا ادبیات و متون ادبی علاقه داشتم ولی بدلیل تحصیل و اشتغال در زمینه علوم پزشکی که البته سختی‌های خودش را داشت از پرداختن به امر نوشتن دور مانده‌ام. لذا فعلاً به جز این کتاب و کتاب دیگری که در دست چاپ دارم موفق به ارائه اثر دیگری نشدم ولی امید است که در صورت پیش آمدن فرصت مقتضی این امر حاصل شود.

۴) بفرمایید چه علتی باعث شد در زمینه کودک و نوجوان کتاب نشر دهید؟

از آنجائیکه خودم مادر دو فرزند هستم و گاهی با سوالاتی در زمینه بیماری‌ها و کنجکاوی آنها در این مورد روبرو می‌شدم و وقتی می‌دیدم که کودکان در این برهه زمانی نسبت به گذشته آگاه‌ترند و با کنجکاوی بدنبال کشف تجربیات ساده هستند و به سادگی از کنار مشکلات جسمی و سلامت اطرافیان نمی‌گذردن برآن شدم که در قالب داستان به آموزش بهداشت کودکان و نوجوانان که البته یکی از رسالت‌های رشته تحصیلی خودم هم هست اقدام کنم. در واقع با این کار به آموخته‌های آکادمیک خودم هم جنبه کاربردی می‌دادم. در ضمن نظر موافق برخی اساتید دانشکده نیز مشوق بنده در نشر این اثر شد.

۵) لطفاً کمی از موفقیت‌ها و عوامل موفقیت‌هایتان بفرمایید؟

مطمئن‌نامه "وقت طلاست" برای همه شما جمله کاملاً آشنایی است بنده به آن اعتقاد ویژه‌ای دارم و همیشه تلاش کرده‌ام که وقتم را به بطلالت نذرانم و باوجود مشکلات خانوادگی و شغلی، از دقایق و ساعات زندگی‌ام نهایت استفاده رابکنم. شغل پرستاری سخت، خسته‌کننده، ملال آور ولی در عین حال راضی‌کننده و لذت بخش از نظر معنوی است. شما وقتی در این شغل انجام وظیفه می‌کنید، شاید حوصله و فرصتی برای کسب علم و هنر نداشته باشید اما انسان به عشق و امید زنده است. کسب دانش و هنر از جمله علائق بنده است. بنده از آموختن و آموزش لذت می‌برم لذا ادامه تحصیل در مقطع کارشناسی ارشد دادم و حتی برای مقطع بالاتر هم تلاش می‌کنم. در دانشکده پرستاری مراغه و آزاد تبریز بالغ بر ۴۰ واحد درسی تئوری و عملی تدریس داشته‌ام. البته حین انجام وظیفه در شیفت کاری خودم هم همیشه پاسخگوی دانشجویان بوده‌ام. به امر پژوهش و شرکت در کنفرانس‌های علمی و نویسندگی نیز علاقمندم و کتاب دیگری در دست چاپ دارم. گاهی به امور خانه داری و رشته‌های هنری مانند نقاشی، گلسازی، خیاطی، گلدوزی، قلاب و مکرومه بافی هم اقدام می‌کنم. در زندگی همه انسانها موانع و مشکلات فراوانی ممکنست پیش بیاید اما بنظر بنده عشق، امید، تلاش و پشتکار ضامن موفقیت انسان در زندگی است.

۶) آیا از راهی که تا به امروز طی کرده اید راضی هستید؟

۷) آیا کتاب‌هایتان را به مراکز نشر می‌سپارید؟

۸) آیا کارهایی که در ایران در زمینه کودک و نوجوان چاپ می‌شود قابل رقابت با کارهای جهانی است یا نه؟ بدلیل اینکه آگاهی و تجربه کافی در این زمینه ندارم نمی‌توانم بطور کامل اظهار نظر کنم ولی بطور کلی کارهای خوبی در جامعه وجود دارد ولی شاید خوب معرفی نشده‌اند.

۹) برای اینکه اقتصاد بشر بچرخد چه پیشنهادی دارید؟

بنظر بنده تنها راه برای بهبود شرایط اقتصادی بشر، مدیریت صحیح است. به کار گماردن افرادی که از نظر علمی و تجربی کار بلد هستند و به راههای کاهش هزینه‌ها و افزایش تولید در زمینه‌های مختلف زندگی انسانها واقف هستند، کارساز است. مثلاً در زمینه اقتصاد پزشکی، اقدام در جهت پیشگیری نسبت به درمان سبب کاهش هزینه‌های ناشی از بیماری می‌شود و آموزش بهداشت یکی از راههای اصلی پیشگیری و کاهش هزینه‌هاست.

۱۰) بهترین تبلیغ کتاب را چه راهی می‌دانید؟

آموزش و پرورش، امور فرهنگی دانشگاه‌ها، رسانه‌های ملی و مبلغین مذهبی از بهترین راههای تبلیغ کتاب هستند.