



## برگزاری ژورنال کلاب در دانشکده علوم پزشکی مراغه

ژورنال کلاب با موضوع " پماد گیاهی تهیه شده از گیاه کلیپوره (Teucrium polium) سبب تسریع در بهبود زخم پای بیماران دیابتی" می شود.

**به گزارش مفدا** مراغه، زخم پای دیابتی یکی از مخرب ترین عوارض دیابت کنترل نشده است. اگرچه پیشرفت هایی در مدیریت زخم پای دیابتی صورت گرفته است، اما هنوز زخم پای دیابتی عامل اصلی بسیاری از قطع عضوها در بیماران دیابتی است. کلیپوره (T. polium) به طور گسترده توسط پزشکان طب سنتی در ایران برای درمان زخم دیابت استفاده می شود.

مطالعه حاضر به منظور بررسی ایمنی و اثربخشی پماد موضعی کلیپوره در کنار درمان استاندارد در زخم پای دیابتی انجام شد. در این مطالعه 70 بیمار دیابتی با زخم پای درجه 1 یا 2 بر اساس مقیاس واگنر وارد مطالعه شدند. بیماران به طور تصادفی به دو گروه تقسیم شدند. بیماران در هر دو گروه درمان استاندارد برای زخم پای دیابتی دریافت کردند. علاوه بر این، گروه 1 پماد کلیپوره موضعی و گروه 2 پماد موضعی دارونما را به مدت 4 هفته دریافت کردند. پماد کلیپوره و دارونما دو بار در روز دو ساعت قبل از پانسمان معمولی مالیده شدند. اندازه زخم، زمان بهبودی و تست های آزمایشگاهی در هر دو گروه در ابتدا و انتهای مطالعه پس از 4 هفته اندازه گیری شد.

بسیار و نه بیمار تا پایان مطالعه در گروه کلیپوره و 26 نفر در گروه دارونما باقی ماندند. میانگین سطح زخم ها در ابتدا  $plusmn;52/3&1/47$  و  $plusmn;21/3&1/67$  سانتی متر مربع در گروه کلیپوره و گروه دارونما بود که در نقطه پایانی به ترتیب به  $plusmn;0.717&0.19$  و  $plusmn;1.63&0.72$  سانتی متر مربع کاهش یافت. میانگین سطح زخم در کلیپوره در مقایسه با گروه دارونما ( $P<0.0001$ ) در پایان مطالعه به طور قابل توجهی کمتر بود. همچنین در پایان تعداد بیمارانی که در گروه کلیپوره به طور کامل بهبود یافته بودند به طور معنی داری بیشتر از گروه دارونما بود.

افزودن پماد موضعی کلیپوره به درمان استاندارد به طور قابل توجهی زمان بهبود زخم پای غیر عفونی دیابتی را بهبود می بخشد.