

**برگزاری جلسه ژورنال کلاب در دانشکده علوم پزشکی مراغه**

جلسه ژورنال کلاب با موضوع "Frequency of fruit consumption and savoury snakin g predict psychological health selective mediation via cog nitive failures" در دانشکده علوم پزشکی مراغه برگزار شد.

به گزارش مفدا مراغه ، جلسه ژورنال کلاب با ارائه دکتر گلاره کوچکیور عضو هیات علمی گروه تغذیه دانشکده علوم پزشکی مراغه به صورت حضوری برگزار شد. این مقاله در خصوص " اثر بسامد مصرف میوه ها ،سبزیجات و تنقلات در پیشگویی میزان سلامت روان " مورد بحث و تبادل نظر قرار گرفت . شایان ذکر است ژورنال کلاب یک برنامه آموزشی جهت فهم و درک اصولی کلی عملکرد بر پایه شواهد و افزایش مهارتهای ارزیابی نقادانه است. ژورنال کلاب به عنوان یک جلسه ی آموزش که در آن تعدادی افراد به بحث درباره ی مقالات روز می پردازند ؛ تعریف شده است .چارچوب ژورنال کلاب ، یادگیری بر پایه حل مشکل است که در آن تعاملی ساختار یافته با شنوندگان برقرار می شود.ژورنال کلاب به عنوان یک ابزار آموزشی قوی، نقش فعالی در آموزش پزشکی به مدت بیش از یک قرن ایفا کرده است. نقش اصلی ژورنال کلاب، آشنا ساختن شرکت کنندگان با مفاهیم تفکر انتقادی و ارزشیابی متون تحقیقاتی است. ژورنال کلاب می تواند در افزایش دانش، ایجاد انگیزه برای پژوهش و یادگیری نحوه نقد مقالات و آشنایی با دانش جدید نقش داشته باشد.