



باسم تعالی

دانشکده علوم پزشکی مراغه
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
فرم طرح دوره آموزش مجازی



عنوان درس	رشته و مقطع تحصیلی	نوع درس	تعداد واحد	تعداد دانشجو	نیمسال ... سال تحصیلی...
تغذیه و تغذیه درمانی	کارشناسی علوم تغذیه ترم ۳	نظری	۱/۵ واحد	۲۶	دوم سال ۹۹-۱۴۰۰
مشخصات مدرس					
نام استاد	مرتبه علمی	گروه آموزشی	شماره تماس	پست الکترونیکی	
دکتر وحیده ابراهیم زاده عطاری	استادیار	علوم تغذیه و صنایع غذایی	۰۹۱۴۳۰۰۹۰۷۴	ebrahimzadeh.va@gmail.com	
مشخصات استادان همکار در دروس مشترک					
-	-	-	-	-	-

هدف کلی درس:

افزایش دانش و آگاهی دانشجوی در زمینه مفاهیم پایه تغذیه و الگوهای مصرف غذایی، نقش تغذیه و مواد مغذی در سلامتی، ارزیابی وضعیت تغذیه و آشنایی با انواع رژیم های غذایی در درمان بیماریها

اهداف اختصاصی جلسات مجازی:

- ۱- مفاهیم اساسی تغذیه را بشناسند
- ۲- آشنایی با مواد مغذی (درشت مغذی ها و ریز مغذی ها) و عملکرد هر یک
- ۳- در باره ی تغذیه صحیح و گروههای غذایی و الگوهای غذایی سالم توضیح دهند.
- ۴- تعاریف سوء تغذیه و شاخص های ارزیابی وضع تغذیه را بشناسند.
- ۵- با اصول رژیم نویسی و انواع رژیم های غذایی آشنا شوند.
- ۶- بطور اجمالی و مختصر درباره ویژگیهای رژیم های غذایی در بیماریهای شایع توضیح دهند.



بسمه تعالی

دانشکده علوم پزشکی مراغه
مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی
فرم طرح دوره آموزش مجازی



شیوه تدریس	
تعداد جلسات آنلاین (بارگذاری محتوا در سامانه نوید)	تعداد جلسات آنلاین
۸-۹	۲-۱

شیوه ارزیابی				
نمرات آزمونه‌های مجازی پایان دوره	نمرات آزمونه‌های مجازی میان دوره	انجام و تحویل به موقع تکالیف	مطالعه محتوای بارگذاری شده و نمایش تیک حضور	حضور و مشارکت فعال در جلسات آنلاین
۱۷ نمره	-	۲/۵ نمره	۵/۰ نمره	-

انتظار از فراگیران
حضور و مشارکت فعال در جلسات آموزشی آنلاین
مشاهده و مطالعه محتواها و منابع آموزشی در LMS نوید
ارائه تکالیف در موعد مقرر در LMS نوید
آشنایی با مفاهیم پایه تغذیه و الگوهای مصرف غذایی، نقش تغذیه و مواد مغذی در سلامتی، ارزیابی وضعیت تغذیه و آشنایی با انواع رژیم های غذایی در درمان بیماریها

منابع اصلی درس (ویژه آزمون)	
صفحات و فصل های مشخص شده برای آزمون	مشخصات کتاب/مقاله/سایر محتواها
منابع کمک کننده برای مطالعه بیشتر:	
1- Mahan L.K. Krause's food & the nutrition care process, 13 th (ed), Washington, 2012. 2- Catharine R. Modern nutrition in food and diseases. 11th, Philadelphia, 2012. ۳- راهنمای رژیم درمانی زیر نظر فریبا شیخ، گروه مولفین انجمن تغذیه ایران، نشر سالمی، ویرایش دوم، ۱۳۸۲ ۴- مبانی تغذیه و رژیم درمانی برای پرستاران، شبنم پشدار، احمد حسین زاده؛ انتشارات بشری، ۱۳۹۵	

فهرست محتوا و زمانبندی کلاس های مجازی						
جلسه / هفته	عنوان محتوای آموزشی	زمان کلاس مجازی	نحوه برگزاری کلاس مجازی (سامانه نوید/آنلاین)	تکلیف (دارد/ندارد)	آزمون (دارد/ندارد)	روش تدریس
۹۹/۱۱/۲۶ یک شنبه	معرفی سرفصل درس آشنایی با مفاهیم پایه تغذیه و الگوهای غذایی مختلف و ارتباط آن با بیماریها	۱۴-۱۶	نوید	ندارد	-	سخنرانی
۹۹/۱۲/۳ یک شنبه	معرفی درشت مغذی ها و عملکرد آنها	۱۴-۱۶	نوید	دارد	-	سخنرانی و طرح مساله

سخنرانی و طرح مساله	-	دارد	نوید	۱۴-۱۶	معرفی ریز مغذی ها و عملکرد آنها	۹۹/۱۲/۱۰ یک شنبه
سخنرانی و طرح مساله	-	دارد	نوید	۱۴-۱۶	معرفی ریز مغذی ها و عملکرد آنها	۹۹/۱۲/۱۷ یک شنبه
سخنرانی و طرح مساله	-	دارد	نوید	۱۴-۱۶	معرفی ریز مغذی ها و عملکرد آنها	۹۹/۱۲/۲۴ یک شنبه
سخنرانی و پرسش	پرسش	دارد	نوید	۱۴-۱۶	گروههای غذایی و هرم غذایی و اصول تغذیه صحیح	۱۴۰۰/۱/۱۵ یک شنبه
	پرسش		آنلاین		پرسش و پاسخ از نوترینت ها	۱۴۰۰/۱/۲۲ یک شنبه
سخنرانی و طرح مساله		دارد	آنلاین	۱۴-۱۶	سوء تغذیه و نحوه ارزیابی وضع تغذیه	۱۴۰۰/۱/۲۹ یک شنبه
سخنرانی و طرح مساله	-	دارد	آنلاین	۱۴-۱۶	انواع رژیم های غذایی بر اساس انرژی، پروتئین، چربی، نمک، فیبر و بافت	۱۴۰۰/۲/۵ یک شنبه
سخنرانی و طرح مساله	-	دارد	نوید	۱۴-۱۶	رژیم درمانی در چاقی و لاغری و سندروم متابولیک/ اختلالات لیپیدی، بیماریهای قلبی	۱۴۰۰/۲/۱۲ یک شنبه
سخنرانی و طرح مساله			آنلاین	۱۴-۱۶	رژیم درمانی در دیابت	۱۴۰۰/۲/۱۹ یک شنبه



باسمه تعالی

دانشکده علوم پزشکی مراغه
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
فرم طرح دوره آموزش مجازی

