



باسم تعالی

دانشکده علوم پزشکی مراغه  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی  
فرم طرح دوره آموزش مجازی



| عنوان درس                                       | رشته و مقطع تحصیلی | نوع درس             | تعداد واحد  | تعداد دانشجو            | نیمسال ...سالت تحصیلی... |
|---|--------------------|---------------------|-------------|-------------------------|--------------------------|
| خدمات تغذیه ای<br>در مراقبتهای اولیه<br>بهداشتی | تغذیه ترم ۶        | نظری                | ۱           | ۲۰                      | ۹۹-۲                     |
| <b>مشخصات مدرس</b>                              |                    |                     |             |                         |                          |
| نام استاد                                       | مرتبه علمی         | گروه آموزشی         | شماره تماس  | پست الکترونیکی          |                          |
| یاسر خواجه بیشک                                 | استادیار           | تغذیه و صنایع غذایی | +۹۱۴۳۰۳۷۹۴۷ | Khajebishak.y@gmail.com |                          |
| <b>مشخصات استادان همکار در دروس مشترک</b>       |                    |                     |             |                         |                          |
| دکتر ابراهیم زاده                               | استادیار           | تغذیه و صنایع غذایی |             |                         |                          |

### هدف کلی درس:

#### اهداف اختصاصی جلسات مجازی:

\* فراگیران پس از طی دوره باید بتوانند:

۱. آشنایی با ساختار نظام مراقبتهای اولیه بهداشتی در سطح استان، شهرستان و سطح محیطی
۲. آشنایی با نحوه مدیریت برنامه های بهبود تغذیه جامعه در سطح استان و شهرستان
۳. آشنایی با خدمات تغذیه ای که از طریق سیستم PHC برای جمعیت تحت پوشش ارائه می شود.

### شیوه تدریس

| تعداد جلسات آنلاین | تعداد جلسات آفلاین (بارگذاری محتوا در سامانه نوید) |
|--------------------|--|
| ۴                  | ۶  |

### شیوه ارزیابی

| حضور و مشارکت فعال در جلسات آنلاین | مطالعه محتوای بارگذاری شده و نمایش تیک حضور | انجام و تحویل به موقع تکالیف | نمرات آزمونهای مجازی میان دوره | نمرات آزمونهای مجازی پایان دوره |
|------------------------------------|---|------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|
| ۵%                                 | ۵%  | ۳۰%                          | ۲۰%                            | ۴۰%                             |



بسمه تعالی

دانشکده علوم پزشکی مراغه  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی  
فرم طرح دوره آموزش مجازی



### انتظار از فراگیران

|   |
|---|
| حضور و مشارکت فعال در جلسات آموزشی آنلاین             |
| مشاهده و مطالعه محتواها و منابع آموزشی در LMS نوید در |
| ارائه تکالیف در موعد مقرر در LMS نوید                 |
| شرکت در آزمون های موجود در LMS نوید                   |
| شرکت در تالارهای گفتگو در LMS نوید                    |
| پاسخ به پیام های ارسالی در LMS نوید                   |

| منابع اصلی درس (ویژه آزمون)         |  |
|-------------------------------------|--|
| صفحات و فصل های مشخص شده برای آزمون | مشخصات کتاب/مقاله/سایر محتواها   |
|                                     | -  |
|                                     | منابع اصلی درس: آخرین ویرایش منابع زیر :<br>۱. بسته آموزشی تغذیه ویژه کارشناسان تغذیه در طرح تحول نظام سلامت در حوزه بهداشت، دفتر بهبود تغذیه جامعه، معاونت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی<br>۲. بسته آموزشی تغذیه ویژه پزشکان در طرح تحول نظام سلامت در حوزه بهداشت، دفتر بهبود تغذیه جامعه، معاونت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی<br>۳. بسته آموزشی تغذیه ویژه مراقب سلامت در طرح تحول نظام سلامت در حوزه بهداشت، دفتر بهبود تغذیه جامعه، معاونت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی<br>۴. مجموعه خدمات و مراقبت های تغذیه ای در طرح تحول نظام سلامت در حوزه بهداشت ویژه مراقب سلامت، کارشناس تغذیه و پزشک، دفتر بهبود تغذیه جامعه، معاونت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی<br>۵. ریزمغذیها و راهکارهای پیشگیری از آنها باتاکید برغنی سازی مواد غذایی - وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی - معاونت بهداشت، دفتر بهبود تغذیه جامعه.<br>۶. راهنمای کشوری تغذیه مادران باردار و شیرده، دفتر بهبود تغذیه جامعه - معاونت بهداشت، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی<br>۷. مجموعه آموزشی تغذیه در سنین مدرسه برای کارکنان بهداشتی درمانی و مراقبین بهداشت مدارس، دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی.<br>۸. کتاب حمایت و ترویج تغذیه با شیرمادر در بیمارستان های دوستدار کودک<br>۹. کتاب مشاوره در مورد تغذیه شیرخوار و کودک خردسال |

| فهرست محتوا و زمانبندی کلاس های مجازی |   |                          |  |                    |                    |                  |
|---------------------------------------|---|--------------------------|--|--------------------|--------------------|------------------|
| جلسه/هفته                             | عنوان محتوای آموزشی                                       | زمان کلاس مجازی          | نحوه برگزاری کلاس مجازی (سامانه نوید/آنلاین) | تکلیف (دارد/ندارد) | آزمون (دارد/ندارد) | روش تدریس        |
| ۱                                     | طرح درس   | دوشنبه<br>۸:۳۰-<br>۱۰:۳۰ | نوید   | ندارد              | ندارد              | محتوای الکترونیک |
| ۲                                     | برنامه های حمایت تغذیه ای کودکان و مادران باردار مبتلا به | دوشنبه                   | نوید   | دارد               | ندارد              | محتوای           |

|                     |       |       |        |                          |  |    |
|---------------------|-------|-------|--------|--------------------------|--|----|
| الکترونیک           |       |       |        | ۸:۳۰-<br>۱۰:۳۰           | سو تغذیه   |    |
| محتوای الکترونیک    | ندارد | ندارد | نوید   | دوشنبه<br>۸:۳۰-<br>۱۰:۳۰ | برنامه کنترل و پیشگیری از اختلالات ناشی از کمبود ید  | ۳  |
| محتوای الکترونیک    | دارد  | دارد  | نوید   | دوشنبه<br>۸:۳۰-<br>۱۰:۳۰ | برنامه غنی سازی آرد با آهن و اسید فولیک  | ۴  |
| محتوای الکترونیک    | ندارد | ندارد | نوید   | دوشنبه<br>۸:۳۰-<br>۱۰:۳۰ | اجزا مراقبتهای تغذیه ای در بیماران غیر واگیر شایع (دیابت، فشار خون بالا، اختلالات چربی خون، بیماری های قلبی و عروقی و سرطان) در سطوح مختلف ارجاع | ۵  |
| محتوای الکترونیک    | ندارد | ندارد | نوید   | دوشنبه<br>۸:۳۰-<br>۱۰:۳۰ | برنامه شیر مدرسه، پایگاه تغذیه سالم در مدرسه   | ۶  |
| سخنرانی پرسش و پاسخ | دارد  | دارد  | آنلاین | دوشنبه<br>۸:۳۰-<br>۱۰:۳۰ | برنامه ارزیابی و غربالگری تغذیه ای گروههای سنی مختلف تحت پوشش پرونده الکترونیک سلامت   | ۷  |
| سخنرانی پرسش و پاسخ | ندارد | ندارد | آنلاین | دوشنبه<br>۸:۳۰-<br>۱۰:۳۰ | برنامه مدیریت تغذیه در بحران و بلایا   | ۸  |
| سخنرانی پرسش و پاسخ | ندارد | دارد  | آنلاین | دوشنبه<br>۸:۳۰-<br>۱۰:۳۰ | نحوه کار با پرونده الکترونیک سلامت و غربالگری افراد نیازمند مشاوره تغذیه و نحوه ارجاع از طریق پرونده الکترونیک سلامت                             | ۹  |
| سخنرانی پرسش و پاسخ | ندارد | ندارد | آنلاین | دوشنبه<br>۸:۳۰-<br>۱۰:۳۰ | فرمهای مراقبت تغذیه ای گروههای سنی مختلف موجود در خانه بهداشت و پایگاه خدمات جامع سلامت در نظام  | ۱۰ |



باسمه تعالی

دانشکده علوم پزشکی مراغه  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی  
فرم طرح دوره آموزش مجازی



|  |  |  |  |  |                          |  |
|--|--|--|--|--|--------------------------|--|
|  |  |  |  |  | مراقبت‌های اولیه بهداشتی |  |
|--|--|--|--|--|--------------------------|--|