



بسمه تعالی  
دانشکده علوم پزشکی مراغه  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی  
طرح دوره ترمی course plan

<p>نام درس: ارزیابی وضعیت تغذیه دانشکده: پرستاری و مامایی مراغه * تعداد واحد: ۳ واحد (۲ واحد نظری-۱ واحد عملی) * روز و ساعت برگزاری: روزهای یکشنبه و سه شنبه * محل برگزاری: کلاس شماره ۱۵- آزمایشگاه تن سنجی * گروه آموزشی: علوم تغذیه و صنایع غذایی</p>	<p>* نیمسال تحصیلی: نیمسال دوم ۹۹-۹۸ * رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پیوسته علوم تغذیه * درس پیشنیاز: تغذیه اساسی ۱ و ۲ * ساعت ۱۰:۳۰-۱۲:۳۰ و ۸:۳۰-۱۰:۳۰ * گروه آموزشی: علوم تغذیه و صنایع غذایی</p>
<p>نام مدرسین: دکتر خواجه بیشک، دکتر پیاھو نام مسئول درس: دکتر پیاھو آدرس دفتر: دانشکده علوم پزشکی مراغه، تلفن: ۳۷۲۷۶۳۶۳ پست الکترونیک: khajebishak.y@gmail.com-Llllpayahoo44@gmail.com</p>	
<p>هدف کلی درس: ۱. آشنایی دانشجویان با روش های عملی ارزیابی وضعیت تغذیه</p>	
<p>اهداف اختصاصی: از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند: ۱. آشنایی دانشجویان با روش های ارزیابی کمی و کیفی مواد غذایی ۲. آشنایی دانشجویان با ارزیابی تن سنجی ۳. آشنایی دانشجویان با ارزیابی بالینی ۴. آشنایی دانشجویان با ارزیابی بیوشیمیایی</p>	
<p>شیوه تدریس: سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث و کار گروهی مواد و وسایل آموزشی: ویدئو پروژکتور، پاورپوینت، مازیک و وایت برد</p>	
<p>نحوه ارزشیابی دانشجو: ۱- حضور فعال، مداوم و بدون غیبت (۱) ۲- امتحان پایان ترم (۱۹)</p>	
<p>مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو: از فراگیران انتظار می رود: در تمام جلسات درس بدون تاخیر حضور یابند. در بحث ها و فعالیت های کلاسی مشارکت نمایند. شئون اسلامی را در کلاس درس رعایت نمایند. تاریخ امتحان پایان ترم: بر طبق مقررات آموزشی * سایر تذکرات مهم برای دانشجویان: حضور فعال در کلاس و مشارکت در پرسش و پاسخ از اهمیت برخوردار است.</p>	
<p>منابع اصلی</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Lee RD, and DC. Neiman. Nutritional assessment, McGraw-Hill, Boston.</li><li>2. Gibson, RS.: Principles of nutritional assessment (Oxford university press, USA)</li><li>3. Kathleen Mahan L,; Raymond JL. Krause's Food&amp; the Nutrition care Process. Elsevier Health Sciences.</li></ol>	

جدول زمان بندی برنامه درسی ارزیابی وضعیت تغذیه نظری

روز و تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	ملاحظات / آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
سه شنبه ۱۱/۱۷	۱۰:۳۰ - ۸:۳۰	آشنایی با ابزارهای تن سنجی	دکتر پیاھو - دکتر خواجه بیشک	شرکت فعال در کلاس
سه شنبه ۱۱/۱۷	۱۰:۳۰ - ۸:۳۰	آشنایی با منحنی های رشد مرجع	دکتر پیاھو - دکتر خواجه بیشک	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
سه شنبه ۱۱/۱۷	۱۰:۳۰ - ۸:۳۰	آشنایی با نحوه محاسبه نمایه ها، مقایسه با استانداردها و مقادیر مرجع در گروه های سنی و جنسی مختلف و تفسیر آنها	دکتر پیاھو - دکتر خواجه بیشک	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
سه شنبه ۱۱/۱۷	۱۰:۳۰ - ۸:۳۰	آشنایی با روش های ارزیابی کمی و کیفی مصرف مواد غذایی	دکتر پیاھو - دکتر خواجه بیشک	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
سه شنبه ۱۱/۱۷	۱۰:۳۰ - ۸:۳۰	آشنایی با روش های ارزیابی کمی و کیفی مصرف مواد غذایی	دکتر پیاھو - دکتر خواجه بیشک	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
سه شنبه ۱۱/۱۷	۱۰:۳۰ - ۸:۳۰	آشنایی با روش های ارزیابی کمی و کیفی مصرف مواد غذایی	دکتر پیاھو - دکتر خواجه بیشک	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
سه شنبه ۱۱/۱۷	۱۰:۳۰ - ۸:۳۰	آشنایی با روش های ارزیابی کمی و کیفی مصرف مواد غذایی	دکتر پیاھو - دکتر خواجه بیشک	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
سه شنبه ۱۱/۱۷	۱۰:۳۰ - ۸:۳۰	آشنایی با نشانه های بالینی ناشی از سوءتغذیه کوتاه مدت و بلند مدت انرژی و درشت مغذی ها	دکتر پیاھو - دکتر خواجه بیشک	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
سه شنبه ۱۱/۱۷	۱۰:۳۰ - ۸:۳۰	آشنایی با نشانه های بالینی ناشی از سوءتغذیه کوتاه مدت و بلند مدت ریز مغذی ها	دکتر پیاھو - دکتر خواجه بیشک	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
سه شنبه ۱۱/۱۷	۱۰:۳۰ - ۸:۳۰	آشنایی با نشانه های بالینی ناشی از سوءتغذیه کوتاه مدت و بلند مدت ریز مغذی ها	دکتر پیاھو - دکتر خواجه بیشک	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
سه شنبه ۱۱/۱۷	۱۰:۳۰ - ۸:۳۰	آشنایی با نحوه معاینه ها و غربالگری های بالینی برای بررسی اختلالات تغذیه ای	دکتر پیاھو - دکتر خواجه بیشک	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
سه شنبه ۱۱/۱۷	۱۰:۳۰ - ۸:۳۰	آشنایی با نشانه های بالینی سوءتغذیه در بیماران بستری در بیمارستان	دکتر پیاھو - دکتر خواجه بیشک	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
سه شنبه ۱۱/۱۷	۱۰:۳۰ - ۸:۳۰	آشنایی با ارزیابی وضعیت ایمنی	دکتر پیاھو - دکتر خواجه بیشک	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
سه شنبه ۱۱/۱۷	۱۰:۳۰ - ۸:۳۰	آشنایی با ارزیابی بیوشیمیایی وضعیت تغذیه ای پروتئین، آهن، روی و کلسیم	دکتر پیاھو - دکتر خواجه بیشک	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
سه شنبه ۱۱/۱۷	۱۰:۳۰ - ۸:۳۰	آشنایی با ارزیابی بیوشیمیایی وضعیت تغذیه ای ویتامین های B1, B2, B3, B6	دکتر پیاھو - دکتر خواجه بیشک	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
سه شنبه ۱۱/۱۷	۱۰:۳۰ - ۸:۳۰	آشنایی با ارزیابی بیوشیمیایی وضعیت تغذیه ای ویتامین های D, A, E, K, B12, C	دکتر پیاھو - دکتر خواجه بیشک	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس

جدول زمان بندی برنامه درسی ارزیابی وضعیت تغذیه عملی

روز و تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	ملاحظات / آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
یکشنبه ۱۱/۱۷	۱۰:۳۰-۱۳:۳۰	ارزیابی دریافت های غذایی از همکلاسی ها با روش یادآمد ۲۴ ساعته خوراک	دکتر پیاھو- دکتر خواجه بیشک	شرکت فعال در آزمایشگاه و فعالیت های عملی
یکشنبه ۱۱/۱۷	۱۰:۳۰-۱۳:۳۰	ارزیابی دریافت های غذایی خود فرد با روش یادداشت خوراک	دکتر پیاھو- دکتر خواجه بیشک	شرکت فعال در آزمایشگاه و فعالیت های عملی
یکشنبه ۱۱/۱۷	۱۰:۳۰-۱۳:۳۰	بررسی دریافت های غذایی افراد با استفاده از روش FFQ	دکتر پیاھو- دکتر خواجه بیشک	شرکت فعال در آزمایشگاه و فعالیت های عملی
یکشنبه ۱۱/۱۷	۱۰:۳۰-۱۳:۳۰	تبدیل داده های غذایی با استفاده از مقیاس خانگی	دکتر پیاھو- دکتر خواجه بیشک	شرکت فعال در آزمایشگاه و فعالیت های عملی
یکشنبه ۱۱/۱۷	۱۰:۳۰-۱۳:۳۰	ارزیابی و تحلیل کیفیت دریافت های غذایی توسط نمایه های کفایت غذا	دکتر پیاھو- دکتر خواجه بیشک	شرکت فعال در آزمایشگاه و فعالیت های عملی
یکشنبه ۱۱/۱۷	۱۰:۳۰-۱۳:۳۰	اندازه گیری نمایه های تن سنجی و تفسیر آنها	دکتر پیاھو- دکتر خواجه بیشک	شرکت فعال در آزمایشگاه و فعالیت های عملی
یکشنبه ۱۱/۱۷	۱۰:۳۰-۱۳:۳۰	تفسیر نمونه آزمایشها توسط دانشجویان	دکتر پیاھو- دکتر خواجه بیشک	شرکت فعال در آزمایشگاه و فعالیت های عملی
یکشنبه ۱۱/۱۷	۱۰:۳۰-۱۳:۳۰	ارزیابی بالینی یک فرد برای تشخیص اختلالات تغذیه ای توسط دانشجو	دکتر پیاھو- دکتر خواجه بیشک	شرکت فعال در آزمایشگاه و فعالیت های عملی