



بسمه تعالی  
دانشکده علوم پزشکی مراغه  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی  
طرح دوره ترمی course plan

<p>* نام درس: اصول تغذیه * دانشکده: علوم پزشکی مراغه * تعداد واحد: ۲ واحد نظری * روز و ساعت برگزاری: سه شنبه ۱۰/۳۰-۸/۳۰ * محل برگزاری: ----- * گروه آموزشی: بهداشت</p>	<p>* نیمسال تحصیلی دوم ۹۹-۹۸ * رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی بهداشت * درس پیشنیاز: -----</p>
<p>نام مدرس: دکتر وحیده ابراهیم زاده عطاری - دکتر گلاره کوچک پور روزهای تماس با مسئول درس: آدرس دفتر: دانشکده علوم پزشکی، طبقه ۲ تلفن: ۲۵۱-۳۷۲۷۵۵۵۲ پست الکترونیک: ebrahimzadeh.va@gmail.com</p>	
<p>هدف کلی درس: افزایش دانش و آگاهی دانشجویان در زمینه مفاهیم پایه تغذیه و الگوهای مصرف غذایی، نقش تغذیه و مواد مغذی در سلامتی و بیماریهای ناشی از سوء تغذیه</p>	
<p>اهداف اختصاصی: از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>۱- مفاهیم اساسی تغذیه را بشناسند.</li><li>۲- در باره ی تغذیه صحیح و گروههای غذایی و الگوهای غذایی سالم توضیح دهند.</li><li>۳- درشت مغذی ها، هضم و جذب و مقادیر نیاز آنها را بشناسد.</li><li>۴- ریز مغذیها و هضم و جذب و مقادیر نیاز آنها و بیماریهای ناشی از سوء تغذیه ریزمغذیها را بشناسد.</li></ol>	
<p>شیوه تدریس: سخنرانی، بحث گروهی و پرسش و پاسخ مواد و وسایل آموزشی: اسلاید آموزشی، وایت بورد، خلاصه برداری</p>	
<p>نحوه ارزشیابی دانشجویان: ۱- حضور فعال و منظم (۲) ۲- امتحان پایان ترم (۱۸)</p>	
<p>مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجویان: وظایف و تکالیف دانشجویان: دانشجو موظف است به طور منظم و رأس ساعت مقرر در کلاس درس حاضر باشد و در یک جو صمیمی در پرسش و پاسخ های کلاس مشارکت فعال داشته باشد. خلاصه مباحث هر جلسه، در جلسه بعد پرسش می شود. * سایر تذکرات مهم برای دانشجویان: حضور فعال در کلاس و مشارکت در پرسش و پاسخ از اهمیت برخوردار</p>	

- 1- Mahan L.K. Krause's food & the nutrition care process, 14 th (ed), Washington, 2017.
- 2- Catharine R. Modern nutrition in food and diseases. 11th, Philadelphia, 2012.

۳- اصول تغذیه رایبسنون، ترجمه ناهید خلدی، نشر سالمی، چاپ دهم، ۱۳۹۰

جدول زمان بندی برنامه درسی .....

روز و تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	ملاحظات
۹۸/۱۱/۲۹ سه شنبه	۱۰/۳۰- ۸/۳۰	آشنایی با دانشجویان- معرفی سرفصل درس و نحوه ارزشیابی درس، آشنایی با مفاهیم پایه تغذیه	دکتر کوچک پور	مشارکت در بحث ها
۹۸/۱۲/۶ سه شنبه	۱۰/۳۰- ۸/۳۰	آشنایی با اصول تغذیه صحیح، هرم غذایی و گروههای غذایی- الگوهای غذایی مختلف و ارتباط آن با سلامتی و بیماریها	"	مطالعه قبل کلاس و مشارکت در بحث ها و پرسش و پاسخ و مرور مطالب قبلی
۹۸/۱۲/۱۳ سه شنبه	۱۰/۳۰- ۸/۳۰	درشت مغذی ها: کربوهیدراتها، هضم و جذب و متابولیسم آنها و منابع غذایی	"	"
۹۸/۱۲/۲۰ سه شنبه	۱۰/۳۰- ۸/۳۰	ادامه کربوهیدرات	"	"
جبرانی	-	درشت مغذی ها: چربی ها، هضم و جذب و متابولیسم آنها و منابع غذایی	"	"
۹۹/۱/۱۹ سه شنبه	۱۰/۳۰- ۸/۳۰	ادامه چربی	"	"
۹۹/۱/۲۶ سه شنبه	۱۰/۳۰- ۸/۳۰	درشت مغذی ها: پروتئین ها، هضم و جذب و متابولیسم آنها و منابع غذایی	"	"
۹۹/۲/۲ سه شنبه	۱۰/۳۰- ۸/۳۰	ریز مغذی ها: ویتامین های محلول در چربی، هضم و جذب و متابولیسم آنها، منابع غذایی و عوارض سوء تغذیه	دکتر ابراهیم زاده	"
۹۹/۲/۹ سه شنبه	۱۰/۳۰- ۸/۳۰	ریز مغذی ها: ویتامین های محلول در چربی، هضم و جذب و متابولیسم آنها، منابع غذایی و عوارض سوء تغذیه	"	"

"	"	ریز مغذی ها: ویتامین های محلول در آب، هضم و جذب و متابولیسم آنها، منابع غذایی و عوارض سوء تغذیه	-۱۰/۳۰ ۸/۳۰	۹۹/۲/۱۶ سه شنبه
"	"	ریز مغذی ها: ویتامین های محلول در آب، هضم و جذب و متابولیسم آنها، منابع غذایی و عوارض سوء تغذیه	-۱۰/۳۰ ۸/۳۰	۹۹/۲/۲۳ سه شنبه
"	"	ریز مغذی ها: ویتامین های محلول در آب، هضم و جذب و متابولیسم آنها، منابع غذایی و عوارض سوء تغذیه	-۱۰/۳۰ ۸/۳۰	۹۹/۲/۳۰ سه شنبه
	"	ریز مغذی ها: مواد معدنی، هضم و جذب و متابولیسم آنها، منابع غذایی و عوارض سوء تغذیه		مجازی
	"	ریز مغذی ها: مواد معدنی، هضم و جذب و متابولیسم آنها، منابع غذایی و عوارض سوء تغذیه		مجازی
	"	امتحان		