



باسمه تعالی
دانشکده علوم پزشکی مراغه
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
طرح دوره ترمی course plan

| | |
|--|--|
| نام درس: تغذیه و تغذیه درمانی دانشکده: علوم پزشکی مراغه * تعداد واحد: ۱/۵ (نظری) * روز و ساعت برگزاری: دوشنبه ۸/۵-۱۰/۵ * محل برگزاری: کلاس شماره ... | *. نیمسال تحصیلی ۹۸-۹۹ * رشته و مقطع تحصیلی: ترم ۲ پرستاری درس پیش نیاز: بیوشیمی * گروه آموزشی: تغذیه و صنایع غذایی |
| نام مدرسین: دکتر کوچکیور نام مسئول درس: دکتر کوچکیور آدرس دفتر: تلفن: | روزهای تماس با مسئول درس: شنبه و دوشنبه پست الکترونیک: koochakpoorglareh@gmail.com |
| هدف کلی درس: آشنایی با اهمیت و مفاهیم تغذیه ، نقش تغذیه در حفظ سلامت و ارتقاء سطح سلامت فرد در جامعه و بررسی وضعیت تغذیه بزرگسالان ، انواع رژیم های غذایی در بیماری های مختلف | |
| اهداف اختصاصی: از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند: آشنایی با اهمیت تغذیه در بیمارستان ها آشنایی با مواد مغذی ها ، نقش مواد مغذی و علائم کمبود آشنایی با رژیم های بیمارستانی مهارت در ارزیابی سطح تغذیه ای و شناخت افراد در معرض سوءتغذیه آشنایی با رژیم غذایی بیماران مبتلا به چاق، لاغری ، دیابت ، بیماری های گوارشی، قلب و عروق ، کم خونی ، سوختگی و اختلالات ادراری آشنایی با اصول تغذیه بعد از عمل آشنایی با تغذیه در واحد مراقبت های ویژه | |
| شیوه تدریس: - بحث گروهی- پرسش و پاسخ مواد و وسایل آموزشی: ویدیو پروژکتور- مایک و وایت برد | |
| نحوه ارزشیابی دانشجو: ۱- پروژه کلاسی و حضور فعال (۲) ۲- امتحان پایان ترم (۱۸) | |
| مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو: وظایف و تکالیف دانشجو: دانشجو موظف است به طور منظم و رأس ساعت مقرر در کلاس درس حاضر باشد. دانشجو باید با مطالعه قبلی و آمادگی در کلاس حاضر شده و در مباحث درسی شرکت فعال داشته باشد. دانشجو موظف است در جلساتی که روش بحث گروهی استفاده می گردد در بحثها شرکت فعال داشته باشد. هر دانشجو موظف است متناسب با برنامه اعلام شده قبلی، موضوع درسی خود را ارائه نماید. تاریخ امتحان پایان ترم: ۹۹/۴/۴ | |

* سایر تذکرات مهم برای دانشجویان: حضور فعال در کلاس و مشارکت در پرسش و پاسخ از اهمیت برخوردار است.

منابع اصلی.

1. Kraus food , nutrition and diet therapy , Mahan L.K and Escott- stump s (eds). 10th .
ed , 2000

۲. سوزان جی دوک ، تغذیه و تغذیه درمانی. ترجمه تذکری زهرا، وثوق مریم. چاپ اول

جدول زمان بندی برنامه تغذیه و تغذیه درمانی

| ردیف | روز و تاریخ | ساعت | مدرس | ملاحظات / آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس |
|------|-------------|------------------|--------------|--|
| ۱ | ۹۸/۱۱/۱۴ | دو شنبه ۸/۵-۱۰/۵ | دکتر کوچکپور | آشنایی با مفهوم تغذیه و آشنایی با درشت مغذی ها ، نقش و علائم کمبود |
| ۲ | ۹۸/۱۱/۲۱ | دو شنبه ۸/۵-۱۰/۵ | دکتر کوچکپور | آشنایی با ریز مغذی ها ، نقش مواد مغذی و علائم کمبود |
| ۳ | ۹۸/۱۱/۲۸ | دو شنبه ۸/۵-۱۰/۵ | دکتر کوچکپور | آشنایی با ریز مغذی ها ، نقش مواد مغذی و علائم کمبود |
| ۴ | ۹۸/۱۲/۵ | دو شنبه ۸/۵-۱۰/۵ | دکتر کوچکپور | آشنایی با رژیم های بیمارستانی |
| ۵ | ۹۸/۱۲/۱۲ | دو شنبه ۸/۵-۱۰/۵ | دکتر کوچکپور | آشنایی با رژیم های بیمارستانی |
| ۶ | ۹۸/۱۲/۱۹ | دو شنبه ۸/۵-۱۰/۵ | دکتر کوچکپور | ارزیابی سطح تغذیه ای و اهمیت آن |
| ۷ | ۹۸/۱۲/۲۶ | دو شنبه ۸/۵-۱۰/۵ | دکتر کوچکپور | ارزیابی سطح تغذیه ای |
| ۸ | ۹۹/۱/۱۸ | دو شنبه ۸/۵-۱۰/۵ | دکتر کوچکپور | آشنایی با رژیم غذایی بیماران دیابتی |
| ۹ | ۹۹/۱/۲۵ | دو شنبه ۸/۵-۱۰/۵ | دکتر کوچکپور | آشنایی با رژیم غذایی بیماران قلبی عروقی |
| ۱۰ | ۹۹/۲/۱ | دو شنبه ۸/۵-۱۰/۵ | دکتر کوچکپور | آشنایی با رژیم غذایی بیماران کبدی و کیسه صفرا و دیگر اختلالات گوارشی |
| ۱۱ | ۹۹/۲/۸ | دو شنبه ۸/۵-۱۰/۵ | دکتر کوچکپور | تغذیه در بخش مراقبت های ویژه |
| ۱۲ | ۹۹/۲/۱۵ | دو شنبه ۸/۵-۱۰/۵ | دکتر کوچکپور | تغذیه بعد از عمل جراحی |

