

## به نام خدا

### مشخصات فردی

نام: گلاره

نام خانوادگی: کوچکپور

تاریخ تولد: ۱۳۵۹

محل تولد: تهران

تلفن تماس: ۰۹۱۲۷۱۴۲۵۴۰

ایمیل: koochakpoorglareh@gmail.com

h-index: ۶

پست سازمانی: عضو هیات علمی پیمانی دانشکده علوم پزشکی مراغه

### سوابق تحصیلی

کارشناسی علوم تغذیه از دانشگاه جندی شاپور اهواز ۱۳۷۷ الی ۱۳۸۱

کارشناسی ارشد تغذیه و رژیم درمانی از دانشگاه شهید بهشتی ۱۳۸۳ الی ۱۳۸۵

دکترای علوم تغذیه از دانشگاه جندی شاپور اهواز ۱۳۹۱ الی ۱۳۹۵

پایان نامه کارشناسی ارشد: تاثیر مصرف کنجاله سویا بر میزان استروژن و پروژسترون دختران ۲۰ تا ۲۵ سال پایان نامه

دوره دکتری: بررسی برهم کنش الگوهای غذایی در افراد مبتلا به سندروم متابولیک در شرکت کنندگان مطالعه ی دوره

ایی قند و لیپید تهران و پلی مورفیسم ژنی

### سوابق بالینی

اولین متخصص تغذیه دانشگاه علوم پزشکی مراغه و مسئول راه اندازی ویزیت و ارزیابی بیماران بستری در بخش های مراقبت

های ویژه (CCU، ICU) در سه بیمارستان این شهرستان برای اولین بار

۱. متخصص تغذیه بخش های ICU، CCU و POST CCU، بیمارستان امیرالمومنین مراغه ( بیمارستان جنرال) برای ۴ سال

متوالی ( مسئول ارزیابی اولیه ی بیماران بستری در ICU، پی گیری ارزیابی ها، طراحی تغذیه اینترال و پرنترال و آموزش

پرستاران بخش نسبت به علائم عدم تحمل تغذیه اینترال و تداخلات دارو غذا)

۲. متخصص تغذیه بخش های ICU بیمارستان سینا مراغه برای ۲ سال

۳. متخصص تغذیه بخش های جراحی، داخلی و عفونی در بیمارستان امیرالمومنین مراغه برای ۲ سال متوالی

۴. متخصص تغذیه بخش های زنان و نوزادان در بیمارستان شهید بهشتی مراغه برای ۲ سال متوالی

۵. متخصص تغذیه درمانگاه چاقی و دیابت بیمارستان امیرالمومنین مراغه برای ۴ سال متوالی

۶. متخصص تغذیه درمانگاه بیمارستان شهید بهشتی مراغه برای ۲ سال متوالی

۷. همکاری با انجمن کلیه شهرستان مراغه و ارائه رژیم غذایی به بیماران دیالیزی

۸. همکاری با انجمن دیابت شهرستان مراغه و ارائه رژیم غذایی به بیماران دیابتی

1. Hosseini-Esfahani F, Koochakpour G, Mirmiran P, Ebrahimof S, Azizi F. The association of dietary macronutrients with anthropometric changes, using iso-energetic substitution models: Tehran lipid and glucose study. *Nutrition & metabolism*. 2019;16:83.
2. Hosseini-Esfahani F, Koochakpour G, Mirmiran P, Daneshpour MS, Azizi F. Dietary patterns modify the association between fat mass and obesity-associated genetic variants and changes in obesity phenotypes. *The British journal of nutrition*. 2019;121(11):1247-54.
3. Koochakpour G, Mirmiran P, Daneshpour MS, Hosseini-Esfahani F, Sedaghati-Khayat B, Hosseini SA, et al. Dietary factors influence the association of cyclin D2 polymorphism rs11063069 with the risk of metabolic syndrome. *Nutrition research (New York, NY)*. 2018;52:48-56.
4. Hosseini-Esfahani F, Koochakpour G, Daneshpour MS, Mirmiran P, Sedaghati-Khayat B, Azizi F. The interaction of fat mass and obesity associated gene polymorphisms and dietary fiber intake in relation to obesity phenotypes. *Scientific reports*. 2017;7(1):18057.
5. Mirmiran P, Esfandiari Z, Hosseini-Esfahani F, Koochakpour G, Daneshpour MS, Sedaghati-Khayat B, et al. Genetic variations of cholesteryl ester transfer protein and diet interactions in relation to lipid profiles and coronary heart disease: a systematic review. *Nutrition & metabolism*. 2017;14:77.
6. Hosseini-Esfahani F, Koochakpour G, Daneshpour MS, Sedaghati-Khayat B, Mirmiran P, Azizi F. Mediterranean Dietary Pattern Adherence Modify the Association between FTO Genetic Variations and Obesity Phenotypes. *Nutrients*. 2017;9(10).
7. Hosseini-Esfahani F, Mirmiran P, Koochakpour G, Daneshpour MS, Guity K, Azizi F. Some dietary factors can modulate the effect of the zinc transporters 8 polymorphism on the risk of metabolic syndrome. *Scientific reports*. 2017;7(1):1649.
8. Golzarand M, Shab-Bidar S, Koochakpour G, Speakman JR, Djafarian K. Effect of vitamin D3 supplementation on blood pressure in adults: An updated meta-analysis. *Nutrition, metabolism, and cardiovascular diseases : NMCD*. 2016;26(8):663-73.
9. Koochakpour G, Daneshpour MS, Mirmiran P, Hosseini SA, Hosseini-Esfahani F, Sedaghatikhayat B, et al. The effect of interaction between Melanocortin-4 receptor polymorphism and dietary factors on the risk of metabolic syndrome. *Nutrition & metabolism*. 2016;13:35.
10. Koochakpour G, Hosseini-Esfahani F, Daneshpour MS, Hosseini SA, Mirmiran P. Effect of interactions of polymorphisms in the Melanocortin-4 receptor gene with dietary factors on the risk of obesity and Type 2 diabetes: a systematic review. *Diabetic medicine : a journal of the British Diabetic Association*. 2016;33(8):1026-34.
11. Koochakpour G, Esfandiari Z, Hosseini-Esfahani F, Mirmiran P, Daneshpour MS, Sedaghati-Khayat B, et al. Evaluating the interaction of common FTO genetic variants, added sugar, and trans-fatty acid intakes in altering obesity phenotypes. *Nutrition, metabolism, and cardiovascular diseases : NMCD*. 2019;29(5):474-80.
12. Koochakpour, G., Hosseini-Esfahani, F., Daneshpour, M.S., Mirmiran, P., Azizi, F. The interaction between dietary fiber and the mediterranean dietary pattern score with FTO gene polymorphisms in relation to obesity phenotypes. *Iranian Journal of Endocrinology and Metabolism* 2019, 21(1): 9-20
13. Koochakpour, G., Hosseini-Esfahani, F., Daneshpour, M.S., Mirmiran, P., Azizi, F. Food group interactions with genetic polymorphisms of CCND2, ZNT8 and MC4R in relation to risk of metabolic syndrome and its components *Tehran University Medical Journal* 2019, 76(10): 678-685
14. Koochakpour, G., Mirmiran, P., Daneshpour, M.S., Hosseini-Esfahani, F., Azizi, F. the interaction between some nutrients and CCND2, ZNT8, and MC4R polymorphisms in relation to metabolic syndrome and its components *Journal of Mazandaran University of Medical Sciences* 2018, 28(163): 10-23
15. Hosseini-Esfahani, F., Koochakpour, G., Daneshpour, M.S., Mirmiran, P., Azizi, F. Dietary pattern interactions with polymorphisms of CCND2, ZNT8 and MC4R Genes, in relation to risk of metabolic syndrome and its components *Iranian. Journal of Endocrinology and Metabolism* 2018, 20(2): 59-71
16. Koochakpour G, Hosseini Esfahani F, Bahadoran z, Mirmiran p, Azizi f, Food patterns of tehranian adolescents and their relation to anthropometric measures and blood pressure. *Tehran lipid and glucose study*. 2012, 14, 1

۱۷. تاثیر مصرف کنجاله سویا بر میزان استروژن و پروژسترون دختران ۲۰ تا ۲۵ سال: نشریه دانشکده پرستاری و مامایی

دانشگاه شهید بهشتی پاییز ۱۳۸۸، دوره ۱۹، شماره ۶۶؛ از صفحه ۳۳ تا ۳۷.

ردیف	عنوان طرح پژوهشی	تاریخ	مجری اصلی	سمت در ارتباط با فعالیت
۱	طرح جامع الگوی مصرف مواد غذایی خانوار و وضعیت تغذیه ای کشور	۱۳۸۳	آناهیتا هوشیار راد	همکار طرح
۲	بررسی تداخل پلیمورفیسم های ژنتیکی با عوامل غذایی	۱۳۹۴	پروین میران	همکار
۳	مقایسه ۳ نوع رژیم غذایی مختلف بر روی شاخص های طولانی مدت و کوتاه مدت قند در افراد مبتلا به دیابت تیپ ۲	۱۳۹۵	گلاره کوچکپور	مجری
۴	بررسی ارتباط امتیاز تنوع غذایی با فنوتیپ چاقی، بروز سندروم متابولیک و لیپیدی و عروق در بزرگسالان مطالعه قند و لیپید تهران	۱۳۹۷	فیروزه حسینی	همکار اصلی

- ارائه مقالات در کنگره های داخلی و خارجی

اسامی همکاران	موضوع	نوع شرکت	محل برگزاری	تاریخ	نام کنگره	
Gelareh Koochakpoor, Parvin Mirmiran, Maryam S Daneshpour, Seyed Ahmad Hosseini <sup>1</sup> , Firoozeh Hosseini-Esfahani, Fereidoun Azizi.	The effect of interaction of Melanocortin-4 receptor polymorphism and Dietary factors on metabolic syndrome	پوستر	Iran	May 21-23, 2016	2nd International and 14th Iranian Genetic Congress	۱
Firoozeh Hosseini-Esfahani, Gelareh Koochakpoor, Maryam S Daneshpour, Seyed Ahmad Hosseini, Parvin Mirmiran, Bahareh Sedaghati-khayat, Fereidoun Azizi	The effect of interaction of zinc transporter 8 polymorphism and Dietary factors on metabolic syndrome	پوستر	Iran	May 21-23, 2016	2nd International and 14th Iranian Genetic Congress	۲
Koochakpour G, Hosseini-Esfahani F, Hosseini S, Hosseini SA, Mirmiran P, Daneshpour MS, Azizi F	Dietary patterns, CCND2 gene variation and the risk of metabolic syndrome: Gene-diet interaction analysis in Tehranian population	پوستر	Beijing, China	Aug.31-Sep.4, 2016	17th International Congress of Endocrinology	۳
Hosseini-Esfahani F, Koochakpour G, Fallah M, Mirmiran P, Daneshpour MS, Azizi F	FTO gene polymorphisms, dietary patterns and the risk of obesity in Tehranian adults.	پوستر	Beijing, China	Aug.31-Sep.4, 2016	17th International Congress of Endocrinology	۴
Hosseini-Esfahani F, Esfandiar Z, Mirmiran P, Koochakpoor G, Daneshpour MS.	Genetic variations of cholesteryl ester transfer protein and diet interactions in relation to coronary heart disease.	سخنرانی	Iran	Des, 28-31th,	FIRST International Congress of Biomedicine	۵
Hosseini-Esfahani F, Koochakpoor G, Daneshpour MS, Sedaghati-khayat B, Mirmiran P.	Mediterranean Dietary Pattern Adherence Modify the Association between FTO Genetic Variations and Obesity Phenotypes	سخنرانی	Iran	Des, 28-31	FIRST International Congress of Biomedicine	۶
Hosseini-Esfahani, F, Koochakpoor, G, Daneshpour, M. S, Mirmiran, P, Azizi, F.	Dietary patterns modify the association between FTO genetic variations and changes in obesity phenotypes	سخنرانی	Austria	May 23-26, 2018	European Congress on Obesity	۷
Hosseini-Esfahani F, Esfandiar Z, Koochakpoor G, Mirmiran P, Daneshpour MS, Azizi F.	The interaction of cholesteryl ester transfer protein gene variations with diet in relation to changes of serum lipid profile	پوستر	Iran	Des, 19-21 2018	The International and 15 Iranian Nutrition Congress	۸
Koochakpoor G, Esfandiar	Added sugar and trans-fatty	پوستر	Iran	Des, 19-	The International	۹

Z, Hosseini-Esfahani F, , Mirmiran P, Daneshpour MS, Azizi F	acid intakes modify the association between FTO genetic variation and obesity phenotypes	ر		21 2018	and 15 Iranian Nutrition Congress	
--	---	---	--	------------	--------------------------------------	--

سابقه همکاری با مراکز پژوهشی و انجمن های علمی

۱. همکاری در کنترل و بازبینی و تهیه گزارش نهایی طرح جامع الگوهای غذایی خانوار و وضعیت تغذیه ای کشور در سالهای ۱۳۸۲ تا ۱۳۸۳ ، انستیتو تغذیه و صنایع غذایی کشور

۲. همکاری با مرکز غدد درون ریز و متابولیسم کشور ، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در سال ۱۳۹۳ تا ۱۳۹۴

## سوابق تدریس

### تدریس واحد درسی

ردیف	ترم تحصیلی	نام درس	تعداد واحد	نوع درس	محل تدریس
۱	نیم سال اول سال ۸۵	شیمی عمومی	۲ واحد	عملی	دانشگاه علمی کاربردی تهران
۲	نیم سال اول سال ۸۵	ایمنی و بهداشت کار	۲ واحد	نظری	دانشگاه علمی کاربردی تهران
۳	نیم سال اول سال ۸۵	میکروبیولوژی مواد غذایی	۲ واحد	نظری	دانشگاه علمی کاربردی تهران
۴	نیم سال لول سال ۸۷	اصول تغذیه	۲ واحد	نظری	دانشگاه علمی کاربردی تهران
۵	نیم سال لول سال ۸۷	تولید قارچهای خوراکی	۲ واحد	نظری	دانشگاه علمی کاربردی تهران
۶	نیم سال دوم سال ۸۷	گیاهشناسی	۲ واحد	نظری	دانشگاه علمی کاربردی تهران
۷	نیم سال دوم سال ۸۷	زیست شناسی قارچ خوراکی	۲ واحد	نظری	دانشگاه علمی کاربردی تهران
۸	نیم سال دوم سال ۸۷	سردخانه و انبار	۲ واحد	نظری و عملی	دانشگاه علمی کاربردی تهران
۹	نیم سال دوم سال ۸۷	خاک شناسی	۲ واحد	نظری	دانشگاه علمی کاربردی تهران
۱۰	نیم سال لول سال ۸۸	شناخت مواد اولیه	۲ واحد	نظری	دانشگاه علمی کاربردی تهران
۱۱	نیم سال دوم سال ۸۸	زیست شناسی قارچ خوراکی	۲ واحد	نظری	دانشگاه علمی کاربردی تهران
۱۲	نیم سال دوم سال ۸۸	اصول نگهداری مواد غذایی	۳ واحد	نظری	دانشگاه علمی کاربردی تهران
۱۳	نیم سال دوم سال ۸۹	غذا و تغذیه	۲ واحد	نظری	دانشگاه علمی کاربردی تهران
۱۴	نیم سال دوم سال ۸۹	میکروبیولوژی	۲ واحد	نظری	دانشگاه علمی کاربردی تهران
۱۵	نیم سال لول سال ۹۰	غذا و تغذیه	۲ واحد	نظری	دانشگاه علمی کاربردی تهران
۱۶	نیم سال دوم سال ۹۰	تغذیه و رژیم درمانی	۲ واحد	نظری	دانشگاه علوم پزشکی مراغه
۱۷	نیم سال لول سال ۹۴	تغذیه و تعدیه درمانی	۲ واحد	نظری	دانشگاه علوم پزشکی مراغه
۱۸	نیم سال لول سال ۹۴	تغذیه و تغذیه درمانی	۲ واحد	نظری	دانشگاه علوم پزشکی مراغه
۱۹	نیم سال دوم سال ۹۴	اصول تغذیه	۲ واحد	نظری	دانشگاه علوم پزشکی مراغه

دانشکده علوم پزشکی مراغه	نظری	۲ واحد	تغذیه کاربردی	نیم سال دوم سال ۹۵	۲۰
دانشکده علوم پزشکی مراغه	نظری	۱ واحد	تغذیه در سلامت دهان و دندان	نیم سال دوم سال ۹۵	۲۱
دانشکده علوم پزشکی مراغه	نظری	۲ واحد	تغذیه و تغذیه درمانی	نیم سال دوم سال ۹۵	۲۲
دانشکده علوم پزشکی مراغه	نظری	۱ واحد	تغذیه جراحی	نیم سال دوم سال ۹۵	۲۳
دانشکده علوم پزشکی مراغه	نظری	۲ واحد	اصول تغذیه	نیم سال اول سال ۹۵	۲۴
دانشکده علوم پزشکی مراغه	نظری و عملی	۲ واحد	تغذیه کاربردی	نیمسال اول سال ۹۵	۲۵
دانشکده علوم پزشکی مراغه	نظری	۲ واحد	زبان تخصصی	نیمسال اول سال ۹۵	۲۶
دانشکده علوم پزشکی مراغه	نظری	۲ واحد	اصول تغذیه	نیمسال اول سال ۹۶	۳۱
دانشکده علوم پزشکی مراغه	نظری و عملی	۲ واحد	تغذیه کاربردی	نیمسال اول سال ۹۶	۳۲
دانشکده علوم پزشکی مراغه	نظری	۱ واحد	تغذیه در سلامت دهان و دندان	نیمسال دوم سال ۹۶	۳۳
دانشکده علوم پزشکی مراغه	نظری	۱ واحد	تغذیه جراحی	نیمسال دوم سال ۹۶	۳۴
دانشکده علوم پزشکی مراغه	نظری	۲ واحد	اصول تغذیه	نیمسال دوم سال ۹۶	۳۵
<b>محل تدریس</b>	<b>نوع درس</b>	<b>تعداد واحد</b>	<b>نام درس</b>	<b>ترم تحصیلی</b>	<b>ردیف</b>
دانشکده علوم پزشکی مراغه	نظری	۱ واحد	بیوشیمی مقدماتی	نیمسال اول سال ۹۷	۳۶
دانشکده علوم پزشکی مراغه	نظری و عملی	۲ واحد	تغذیه کاربردی	نیمسال اول سال ۹۷	۳۷
دانشکده علوم پزشکی مراغه	نظری	۱/۵ واحد	زبان عمومی	نیمسال اول سال ۹۷	۳۸
دانشکده علوم پزشکی مراغه	نظری	۲ واحد	اکولوژی غذا و تغذیه	نیمسال دوم سال ۹۷	۳۹
دانشکده علوم پزشکی مراغه	نظری	۲ واحد	اصول تغذیه	نیمسال دوم سال ۹۷	۴۰
دانشکده علوم پزشکی مراغه	نظری و عملی	۲ واحد	تغذیه کاربردی	نیمسال اول سال ۹۸	۴۱
دانشکده علوم پزشکی مراغه	نظری	۱/۵ واحد	تغذیه اساسی ۲	نیمسال اول سال ۹۸	۴۲
دانشکده علوم پزشکی مراغه	نظری	۲ واحد	روشهای بررسی و پژوهش	نیمسال اول سال ۹۸	۴۳
دانشکده علوم پزشکی مراغه	نظری	۱/۵ واحد	زبان عمومی	نیمسال دوم سال ۹۸	۴۴
دانشکده علوم پزشکی مراغه	نظری	۱/۵ واحد	تغذیه و تغذیه درمانی	نیمسال دوم سال ۹۸	۴۵
دانشکده علوم پزشکی مراغه	نظری	۱ واحد	اصول تغذیه	نیمسال دوم سال ۹۸	۴۶

پزشکی مراغه					
دانشکده علوم پزشکی مراغه	نظری	۱ واحد	تداخل دارو و غذا	نیمسال دوم سال ۹۸	۴۷
دانشکده علوم پزشکی مراغه	نظری و عملی	۳ واحد	مدیریت خدمات غذایی	نیمسال دوم سال ۹۸	۴۸

**-تدریس در کارگاه ها و یا جلسات بازآموزی**

مکان برگزاری	مدت زمان	عنوان کارگاه یا بازآموزی	زمان	ردیف
بیمارستان امیرالمومنین	۴ ساعت	تغذیه بیماران در بخش های ویژه و تداخلات دارو و غذا در آسی یو	سال ۹۷	۱
بیمارستان امیرالمومنین	۴ ساعت	تغذیه بیماران در بخش های ویژه و تداخلات دارو و غذا در آسی یو	سال ۹۸	۲
دانشکده علوم پزشکی مراغه	۱۶ ساعت	مدرس و دبیر بازآموزی پزشکان و پیراپزشکان با عنوان تغذیه در سندروم متابولیک	سال ۹۶	۳
بیمارستان شهید بهشتی	۱۶ ساعت	کارگاه ترویج تغذیه با شیر مادر	سال ۹۶	۴
معاونت بهداشتی	۲۴ ساعت	کارگاه اصول تغذیه سالم	سال ۹۸	۵
معاونت بهداشتی	۶ ساعت	کارگاه پیشگیری و کنترل چاقی در کودکان و نوجوانان	سال ۹۷	۵
دانشکده علوم پزشکی مراغه	۱۶ ساعت	کارگاه سلامت زنان و تغذیه سالم و مکمل های غذای	سال ۹۵	۶
دانشکده علوم پزشکی مراغه	۱۶ ساعت	کارگاه سلامت زنان و تغذیه سالم و مکمل های غذای	سال ۹۵	۵
معاونت بهداشتی	۶ ساعت	کارگاه پیشگیری و کنترل چاقی در کودکان و نوجوانان	سال ۹۸	۷
معاونت بهداشتی	۶ ساعت	کارگاه آموزشی تغذیه سالم	سال ۹۸	۸
دانشکده علوم پزشکی مراغه	۱۶ ساعت	مدرس و دبیر بازآموزی پزشکان و پیراپزشکان با عنوان تغذیه در سندروم متابولیک	سال ۹۸	۹
دانشکده علوم پزشکی مراغه	۱۶ ساعت	مدرس و دبیر بازآموزی پزشکان و پیراپزشکان با عنوان تغذیه در کبد چرب	سال ۹۸	۱۰

**کتاب**

۱. ملاحظیات تغذیه ای داروهای ژنریک ایران (تالیف)، چاپ اول، دکتر گلاره کوچکیپور
۲. راهنمای تغذیه بالینی در بخش مراقبت های ویژه (ترجمه)، داورش شده در حال چاپ

**سوابق داوری**



۱. داوری مقالات شرکت کننده در همایش ملی ژئونوزیر با محور تب مالت

۲. داوری مقالات زیر :

1. Effects of daily cashew consumption on oxidative stress and atherogenic indices in type diabetic patients: A randomized, controlled-feeding trial

3. Effect of sesame lignan supplementation on carotid intima-media thickness, serum lipid profile, serum VEGF, VCAM-1, ICAM-1 and vWF levels in cardiovascular disease patients

4. Dietary patterns and risk of chronic kidney disease among Tehranian adults with high blood pressure

5. Effect of chocolate consumption on lipid profile: a systematic review and dose-response meta-analysis on randomized control

۳. داوری طرح تحقیقاتی با عنوان " مطالعه بقای باکتری پروبیوتیک لاکتوباسیلوس اسیدوفیلوس میکرو اینکپسوله شده با

آلرژینات کلسیم نشاسته مقاوم و پوشیده اودوراژیت در طی نگهداری در نوشیدنی آب پنیر و تحت شرایط شبیه سازی شده معده- روده ای "

۴. داوری طرح تحقیقاتی با عنوان " سنتز نانوبیوکامپوزیت فعال، ضد میکروب و زیست تخریب پذیر بر پایه کربوکسی متیل سلولز

حاوی نانو ذرات دی اکسید تیتانیوم و عصاره گیاه سالوادورا پرسیکا: بررسی ریز ساختاری، خواص فیزیکی و ضد میکروبی "

۵. داوری طرح تحقیقاتی با عنوان " بررسی تولید بیونانو کامپوزیت زیست تخریب پذیر بر پایه سدیم کاربونات / اکسید روی و

اسانس رزماری و بررسی خواص فیزیکومکانیکی و اثرات ضد میکروبی و شیمیای آن بر روی فرآورده های گوشتی در دمای یخچال "

۶. داوری طرح تحقیقاتی با عنوان " مطالعه مقایسه ای ویژگی های فیزیوشیمیایی، بافتی و ارگانولپتیکی آرد پری بیوایکی تولید

شده از کنسانتره آب پنیر اینولین و کنسانتره آب پنیر- پلی دکستروز "

۷. داوری کتاب با عنوان " راهنمای تغذیه بالینی در بیماری های سیستم قلبی- عروقی "

۸. داوری کتاب با عنوان " با عنوان معرفی سیر تا پیاز مواد غذایی؛ از دیدگاه پزشکی نوین و طب سنتی "

۹. داوری کتاب با عنوان " با عنوان کنترل و درمان فشار خون بالا "

## سوابق حرفه ای

۱. کار در اداره تغذیه دانشگاه امیرکبیر به عنوان کارشناس تغذیه در سال ۱۳۸۰

۲. کار در اداره تغذیه شرکت پتروپارس به عنوان کارشناس تغذیه در سال ۱۳۸۲

۳. کار در اداره تغذیه و بازرسی تغذیه شرکت ملی نفت تهران از سال ۱۳۸۶

۴. کار در شرکت ملی پالایش و پخش فراورده های نفتی ایران منطقه آذربایجان شرقی ناحیه ویژه مراغه در سال ۹۴