

شناسنامه سوابق علمی و پژوهشی



مشخصات فردی

نام: یاسر نام خانوادگی: خواجه بیشک نام پدر: احمد محل تولد: تبریز

ایمیل شخصی: khajebishak.y@gmail.com

ایمیل سازمانی: khajebishak.y@mrgums.ac.ir

تلفن همراه: ۰۹۱۴۳۰۳۷۹۴۷ مرتبه علمی: استادیار شماره نظام پزشکی: ت-۳۵۱۳

سوابق تحصیلی

سال اخذ	محل اخذ	رشته و گرایش تحصیلی	مقطع
۱۳۸۹	دانشگاه علوم پزشکی تبریز	علوم تغذیه	کارشناسی
۱۳۹۳	دانشگاه علوم پزشکی تبریز	علوم بهداشتی در تغذیه	کارشناسی ارشد
۱۳۹۸	دانشگاه علوم پزشکی تبریز	علوم تغذیه	دکتری تخصصی

عنوان پایان نامه ها

کارشناسی ارشد:

"بررسی عادات غذایی و وضع کادمیوم خون و ادرار افراد مبتلا به برخی از سرطانهای دستگاه گوارش و مقایسه آن با افراد گروه کنترل"

دوره دکتری تخصصی:

تاثیر مکمل یاری روغن دانه انار بر بیان ژنهای PPAR γ و GLUT-4 و سطوح برخی از فاکتورهای التهابی و بیوشیمیایی در افراد

چاق مبتلا به دیابت نوع ۲

موفقیتهای علمی

ردیف	موضوع
۱	دانشجوی استعداد درخشان در مقطع کارشناسی ارشد
۲	دانشجوی استعداد درخشان در مقطع دکتری تخصصی
۳	دانشجوی نمونه دانشگاه علوم پزشکی تبریز در مقطع کارشناسی ارشد
۴	دانشجوی نمونه دانشگاه علوم پزشکی تبریز در مقطع کارشناسی دکتری تخصصی
۵	پژوهشگر برجسته کشوری در مقطع کارشناسی ارشد
۶	پژوهشگر برجسته کشوری در مقطع دکتری تخصصی
۷	پژوهشگر برتر در جشنواره پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی تبریز
۸	رتبه ۳ کشوری در کنکور کارشناسی ارشد وزارت بهداشت و درمان
۹	برگزیده جشنواره پژوهشی استانی "علی پولاد"

عضویت در مراکز علمی و پژوهشی

ردیف	عضویت در مراکز علمی و پژوهشی
۱	مسئول واحد پژوهش کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی تبریز
۲	مسئول واحد پژوهش کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده تغذیه و علوم غذایی تبریز
۳	موسس انجمن علمی دانشجویی تغذیه دانشگاه علوم پزشکی تبریز
۴	دبیر انجمن علمی دانشجویی تغذیه دانشگاه علوم پزشکی تبریز
۵	نماینده انجمن های علمی دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی تبریز در وزارت بهداشت

ردیف	اطلاعات طرح تحقیقاتی / دستاورد پژوهشی تجاری‌سازی شده
۱	عنوان طرح/ دستاورد: طراحی و ارزیابی نرم افزار آموزش تغذیه برای بیماران دیابتی و افراد پیش دیابتی تاریخ تصویب و اتمام: ۱۳۹۷-۱۳۹۸
۲	عنوان طرح/ دستاورد: بررسی و مقایسه تاثیر مکمل یاری روی و اسید چرب امگا۳ بر سطح لیپتین در افراد چاق تاریخ تصویب و اتمام: ۱۳۹۰-۱۳۹۳
۳	عنوان طرح/ دستاورد: بررسی اثر مکمل یاری پودر گیاه شوید بر روی برخی شاخص های بیوشیمیایی در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ تاریخ تصویب و اتمام: ۱۳۹۰-۱۳۹۲
۴	عنوان طرح/ دستاورد: بررسی تاثیر مکمل یاری اولئیل اتانول آمید بر بیان ژن PPAR- α ، برخی مارکرهای التهابی و فراوانی باکتری آکرمانسیا موسینیفیل (Akkermansia muciniphila) در مدفوع افراد چاق: کارآزمایی بالینی تصادفی کنترل دار دوسوکور تاریخ تصویب و اتمام: ۱۳۹۵-۱۳۹۷
۵	عنوان طرح/ دستاورد: تأثیر مکمل یاری روغن دانه انار بر بیان ژن های PPAR- γ و GLUT-4، سطوح سرمی فاکتورهای التهابی IL-6، TNF- α و hs-CRP و شاخص‌های گلیسمیک در بیماران دیابتی نوع ۲ چاق: کارآزمایی بالینی تصادفی کنترل دار تاریخ تصویب و اتمام: ۱۳۹۶-۱۳۹۸
۶	عنوان طرح/ دستاورد: ارزیابی عادات غذایی و غلظت کادمیوم خون و ادرار افراد مبتلا به سرطان دستگاه گوارش : مزالعه مورد -شاهدی تاریخ تصویب و اتمام: ۱۳۹۲-۱۳۹۴
۷	عنوان طرح/ دستاورد: اثر عصاره هیدروآتانولی برگ شاه توت بر اوره، کراتینین و آلومین سرمی و هیستوپاتولوژی کلیه در رتهای دیابتی نوع ۲ تاریخ تصویب و اتمام: ۱۳۹۵-۱۳۹۷
۸	عنوان طرح/ دستاورد: الگویابی باور بهداشتی کیفیت زندگی و افسردگی در بیماران دیابتی شهر تبریز تاریخ تصویب و اتمام: ۱۳۹۲-۱۳۹۶
۹	عنوان طرح/ دستاورد: تعیین وضعیت امنیت غذایی در بیماران مبتلا به سندرم متابولیک و مقایسه آن با افراد سالم تاریخ تصویب و اتمام: ۱۳۹۴-۱۳۹۷
۱۰	عنوان طرح/ دستاورد: بررسی وضعیت سلامتی سالمندان ساکن در سرای سالمند شهر تبریز تاریخ تصویب و اتمام: ۱۳۹۱-۱۳۹۳

اطلاعات مقاله		ردیف
عنوان مقاله:		۱
Role of vitamin D deficiency in systemic lupus erythematosus incidence and aggravation		
سال چاپ، دوره و صفحه:	نام نشریه: Highlights Autoimmunity	
2018, volume9, issue 1, page1-10		
رتبه نشریه: Q1	نمایه نشریه: ISI (ESCI)	
عنوان مقاله:		۲
Effects of n-3 Polyunsaturated Fatty Acid Supplementation on Serum Leptin Levels, Appetite Sensations, and Intake of Energy and Macronutrients in Obese People		
سال چاپ، دوره و صفحه:	نام نشریه:	
2018, volume5, issue 5, page596 -605	Journal of dietary supplements	
رتبه نشریه: Q2	نمایه نشریه: ISI (ESCI)	
عنوان مقاله:		۳
Investigation the effect of oleoylethanolamide supplementation on the abundance of Akkermansia muciniphila bacterium and the dietary intakes in people with obesity: A randomized clinical trial		
سال چاپ، دوره و صفحه:	نام نشریه: Appetite	
2019, Vol 141, page 104301-8		
رتبه نشریه: Q1	نمایه نشریه: ISI (IF=3.501)	
عنوان مقاله:		۴
Oleoylethanolamide: A novel pharmaceutical agent in the management of obesity-an updated review		
سال چاپ، دوره و صفحه:	نام نشریه:	
2019, Vol 234, issue 6, pages 7893-7902	Journal of Cellular Physiology	
رتبه نشریه: Q1	نمایه نشریه: ISI(IF=4.522)	
عنوان مقاله:		۵
Effect of pomegranate seed oil supplementation on the GLUT-4 gene expression and glycemetic control in obese people with type 2 diabetes: A randomized controlled clinical trial		
سال چاپ، دوره و صفحه:	نام نشریه:	
Volume 234, issue 11 pages 19621-19628	Journal of Cellular Physiology	
رتبه نشریه: Q1	نمایه نشریه: ISI(IF=4.522)	

مقالات علمی

اطلاعات مقاله		ردیف
عنوان مقاله:		۶
Effect of pomegranate seed oil on the expression of PPAR- γ and pro-inflammatory biomarkers in obese type 2 diabetic patients		
سال چاپ، دوره و صفحه: ۲۰۱۹	نام نشریه: Food Science & Nutrition	
Published 28 Feb 2019		
رتبه نشریه: Q3	نمایه نشریه: ISI (ESCI)	
عنوان مقاله: Akkermansia muciniphila bacteria		
سال چاپ، دوره و صفحه:		۷
2019, Vol 30 issue 2, pages 83-89		نام نشریه:
Reviews in Medical Microbiology		
رتبه نشریه: Q4	نمایه نشریه: ISI(ESCI)	
عنوان مقاله:		
The protective effects of Morus nigra L. leaves on the kidney function tests and histological structures in streptozotocin-induced diabetic rats		
سال چاپ، دوره و صفحه:		۸
2017, vol 28, issue 14,p6113-6118		نام نشریه:
Biomedical Research-india		
عنوان مقاله:		
The association between urinary cadmium levels and dietary habits with risk of gastrointestinal cancer in Tabriz, Northwest of Iran		
سال چاپ، دوره و صفحه:		۹
2017, Vol 175 issue 1 on pages 72-78		نام نشریه:
Biological Trace Element Research		
رتبه نشریه: Q2	نمایه نشریه: ISI (IF= 2.431)	
عنوان مقاله:		
The association between blood cadmium levels and the risk of gastrointestinal cancer in Tabriz, northwest of Iran		
سال چاپ، دوره و صفحه:		۱۰
2017-Vol 24, issue 2,pages 133-137		نام نشریه: Medicine Polish Annals of
رتبه نشریه: Q3	نمایه نشریه: Scopus	

مقالات علمی

اطلاعات مقاله		ردیف
عنوان مقاله:		۱۱
Oleylethanolamide increases the expression of PPAR- α and reduces appetite and body weight in obese people: A clinical trial		
سال چاپ، دوره و صفحه:	نام نشریه: Appetite	
2018, Volume 128, pages 44-49		
رتبه نشریه: Q1	نمایه نشریه: ISI (IF= 3.501)	
عنوان مقاله:		۱۲
Oleylethanolamide Supplementation Reduces Inflammation and Oxidative Stress in Obese People: A Clinical Trial		
سال چاپ، دوره و صفحه:	نام نشریه:	
2018, Vol 8, issue 3, pages 479-487	Advanced Pharmaceutical Bulletin	
رتبه نشریه: Q1	نمایه نشریه: ISI (ESCI)	
عنوان مقاله:		۱۳
Punicic acid: A potential compound of pomegranate seed oil in Type 2 diabetes mellitus management		
سال چاپ، دوره و صفحه: ۲۰۱۸	نام نشریه:	
Volume 234, issue 3, pages 2112 -2120	Journal of Cellular Physiology	
رتبه نشریه: Q1	نمایه نشریه: ISI(IF=4.522)	
عنوان مقاله:		۱۴
Gastrointestinal Tract Mechanisms of Cadmium Carcinogenicity in the		
سال چاپ، دوره و صفحه:	نام نشریه:	
2015, volume 16, issue 1, pages 9-21	Asian Pacific Journal of Cancer prevention	
رتبه نشریه: Q2	نمایه نشریه: PubMed, Scopus	
عنوان مقاله:		۱۵
The effects of Anethum graveolens L supplementation on the insulin resistance and inflammatory biomarkers in patients with type 2 diabetes		
سال چاپ، دوره و صفحه:	نام نشریه:	
2015, vol 32, Issue 320, P 2473-2483	Journal of Isfahan Medical School	
رتبه نشریه: -	نمایه نشریه:	

مقالات علمی

اطلاعات مقاله		ردیف
عنوان مقاله:		۱۶
Anethum graveolens Supplementation Improves Insulin Sensitivity and Lipid Abnormality in Type 2 Diabetic Patients		
سال چاپ، دوره و صفحه:	نام نشریه: Sciences Pharmaceutical	
2014, vol. 20, Iss. 2, p 40-45.		
رتبه نشریه: Q2	نمایه نشریه: ISI (ESCI)	
عنوان مقاله:		۱۷
Assessing the Quality of Life in Elderly People and Related Factors in Tabriz, Iran		
سال چاپ، دوره و صفحه:	نام نشریه: sciences Journal of caring	
2014, vol 3, issue4, p 257–263		
رتبه نشریه: -	نمایه نشریه: PubMed	
عنوان مقاله:		۱۸
The role of intestinal microbiota in the health and a short review on the probiotic and prebiotic supplements in obesity prevention		
سال چاپ، دوره و صفحه:	نام نشریه:	
2014, vol 17, number 9 (90); P 18-26	Arak Medical University Journal	
رتبه نشریه: -	نمایه نشریه: علمی پژوهشی	
عنوان مقاله:		۱۹
Anethum graveolens L. supplementation has anti-inflammatory effect in type 2 diabetic patients		
سال چاپ، دوره و صفحه:	نام نشریه:	
2014. vol13, issue 3, 461-465	Indian Journal of Traditional Knowledge	
رتبه نشریه: Q3	نمایه نشریه: ISI (IF=0.920)	
عنوان مقاله:		۲۰
Effects of zinc supplementation on serum leptin level and insulin sensitivity in obese people.		
سال چاپ، دوره و صفحه:	نام نشریه: Electrolytes & Trace Elements	
2014, Vol. 31 Issue 1, p27-32.		
رتبه نشریه: Q4	نمایه نشریه: ISI (IF=0.344)	

مقالات علمی

اطلاعات مقاله		ردیف
عنوان مقاله:		۲۱
Determine the Effects of Zinc Supplementation on Insulin Resistance, Lipid Profiles and Blood Glucose in Obese People		
سال چاپ، دوره و صفحه:	نام نشریه:	
2013, volume 2, Issue 1, P7-12	Alborz University Medical Journal	
رتبه نشریه:-	نمایه نشریه: ISC	
عنوان مقاله:		۲۲
Assessment of Nutritional and Depression Status in Free-Living Elderly in Tabriz, Northwest Iran		
سال چاپ، دوره و صفحه:	نام نشریه:	
2013, vol3, issue 2, page 288-293	Health Promotion Perspective	
رتبه نشریه:-	نمایه نشریه: ISI (ESCI)	
عنوان مقاله:		۲۳
Effects of Zinc Supplementation on the Anthropometric Measurements, Lipid Profiles and Fasting Blood Glucose in the Healthy Obese Adults		
سال چاپ، دوره و صفحه:	نام نشریه:	
2013, Vol 3, issue 1, pages 161-165	Advanced Pharmaceutical Bulletin	
رتبه نشریه: Q1	نمایه نشریه: ISI (ESCI)	
عنوان مقاله:		۲۴
Nutritional status and its relation with depression in free-living elderly individuals		
سال چاپ، دوره و صفحه:	نام نشریه:	
2013, volume 35, issue 5; P20 - 25	Medical journal of Tabriz university of medical sciences	
رتبه نشریه:-	نمایه نشریه: ISC	
عنوان مقاله:		۲۵
The survey of the relationship between quality of life of elderly with depression and physical activity in tabriz, iran		
سال چاپ، دوره و صفحه:	نام نشریه: طب توانبخشی	
2013, vol 2, Issue 2, P 39-46.		
رتبه نشریه:-	نمایه نشریه: ISC	

مقالات علمی

اطلاعات مقاله		ردیف
<p>عنوان مقاله: بررسی تاثیر مکمل یاری روی بر لپتین سرم و شاخصهای تن سنجی در افراد چاق!؛ کارآزمایی بالینی تصادفی و دو سویه کور</p>		۲۶
سال چاپ، دوره و صفحه:	نام نشریه: مجله دیابت و متابولیسم ایران	
۱۳۹۲-دوره ۱۲-شماره ۶-صفحه ۵۶۳-۵۵۵		
رتبه نشریه:-	نمایه نشریه:ISC	
<p>عنوان مقاله: انار: دیدگاه قرآن کریم و مروری بر اثرات سلامت بخش آن از نظر علم تغذیه</p>		۲۷
سال چاپ، دوره و صفحه:	نام نشریه: مجله طب سنتی اسلام و ایران	
۱۳۹۱، جلد ۵، شماره ۴،		
رتبه نشریه:-	نمایه نشریه: علمی-پژوهشی	

تألیف و ترجمه کتاب

تألیف و ترجمه کتاب

اطلاعات کتاب		ردیف
عنوان کتاب: نکات کلیدی تغذیه		۱
نام ناشر: انتشارات آشینا (مورد تائید دانشگاه علوم پزشکی تبریز)	تألیف <input checked="" type="checkbox"/> ترجمه <input type="checkbox"/>	
عنوان کتاب: بیماران دیابتی و انتخابهای غذایی سالم		۲
نام ناشر: انتشارات پزشکی شروین (مورد تائید دانشگاه علوم پزشکی تبریز)	تألیف <input type="checkbox"/> ترجمه <input checked="" type="checkbox"/>	
عنوان کتاب: تغذیه برای پوست سالم		۳
نام ناشر: انتشارات پزشکی شروین (مورد تائید دانشگاه علوم پزشکی تبریز)	تألیف <input type="checkbox"/> ترجمه <input checked="" type="checkbox"/>	
عنوان کتاب: راهکارهای ایده پردازی و تفکر خلاق		۴
نام ناشر: پژوهاک البرز	تألیف <input checked="" type="checkbox"/> ترجمه <input type="checkbox"/>	
عنوان کتاب: راهنمای تغذیه بالینی در بیماری های سیستم قلبی عروقی		۵
نام ناشر: آلتین (مورد تائید دانشکده علوم پزشکی مراغه)	تألیف <input type="checkbox"/> ترجمه <input checked="" type="checkbox"/>	

آشنایی با زبانهای بین المللی

اطلاعات آزمون زبان		ردیف
نام آزمون زبان انگلیسی: MHLE	نمره: ۷۷	۱